

# GUIDE DE PESSAH



PRODUITS ALIMENTAIRES & MÉNAGERS - COSMÉTIQUE - HYGIÈNE

# 5784



CONSISTOIRE  
DE PARIS  
ILE-DE-FRANCE

CONSISTOIRE.ORG



# La liste des produits pour Pessah'

## Les produits non autorisés

**Tous les aliments à base des cinq céréales suivantes : blé, orge, avoine, épeautre, seigle.**

Exemple :

Farines, semoules – Céréales, flocons d'avoine, petits déjeuners

Biscottes, matsot et farines de matsa non surveillées, biscuits, pâtisseries

Bière, whisky, vodka, eau-de-vie et liqueurs non surveillées.

**Tous les aliments de composition H'amets ou préparés dans des récipients ayant contenu du H'amets.**

Exemple : Beurre, crème, crèmes glacées – Condiments, cornichons, vinaigres – Produits contenant du glucose : confiseries, confitures, compotes, miel (exceptés miels de la liste) – Sodas, jus de fruits, cidre – Conserves – Fruits séchés au four. Également, les aliments pour animaux, vaisselle en carton pour usage à chaud, dentifrices et cosmétiques (exceptés ceux de la liste). Éviter le contact des papiers essuie-tout (exceptés ceux de la liste) avec de la vaisselle ou des aliments.

### Attention !

Le H'amets ayant appartenu à un Juif et n'ayant pas été vendu pendant **Pessah'** est interdit **MÊME APRÈS PESSAH'**.

En conséquence, on ne se servira pas chez des commerçants juifs n'ayant pas procédé à la vente de leur 'Hamets jusqu'à renouvellement de leur stock (soit 30 jours à compter de la fin de Pessah).

Les produits à base de H'amets (comme les pâtes, le couscous, les céréales, ...) pourront être achetés après Pessah' dans les grandes et moyenne surfaces suivantes : ALDI, AUCHAN (et My AUCHAN\*, SIMPLY MARKET\*, A2Pas\*), CARREFOUR (et Carrefour City\*, Carrefour Market\*, Carrefour Express\*), CORA (et supermarché Match\*), INTERMARCHÉ (et supermarché Netto\*, Intermarché Express\*), LECLERC\*, LIDL, MÉTRO, PROMOCASH, TRANSGOURMET, Magasins U (et Super U\*, U Express\*, Utile\* et Marché U\*)

– à l'exclusion de toutes les enseignes du groupe CASINO (CDiscount, Casino, Géant, Leader Price, Monoprix, Naturalia, Franprix, Spar...), du groupe Marks&Spencer et de tout autre groupe.

\*L'achat après Pessah de 'Hamets à : My Auchan, Simply Market ou A2Pas ; Carrefour City, Carrefour Market ou Carrefour Express ; Leclerc ; Match ; Netto ou Intermarché Express ; Super U, U Express, Utile et Marché U) ; n'est autorisé que si le magasin n'est pas franchisé (donc directement rattaché à la Centrale) et si le magasin est franchisé lorsque le propriétaire gérant du magasin est non-juif. Se renseigner.



## Cacher pour Pessah'

### Cette liste n'est valable que pour Pessah' 5784

Il est d'usage, chez les Achkénazim, de ne pas consommer à Pessah des végétaux qui présentent certaines similitudes avec les céréales, ou qui poussent au voisinage des céréales. Ce sont les Kitniot (**K**).

Exemple : riz, maïs, luzerne, millet, moutarde, lentilles, fèves, pois, cumin, soja, etc, ainsi que leurs extraits, tels que : huile, amidon, glucose, dextrose, etc. Quelques communautés de rite séfarde ont coutume également de ne pas consommer certains types de Kitniot.

Le rite ashkénaze proscrit également durant Pessah la consommation de Matsa Achira, c'est-à-dire de toute pâtisserie contenant de la farine (de blé) et du jus de fruit (vin, jus de raisin, jus d'orange, etc.). Dans la mesure où sont commercialisées, dans le circuit Cacher Lepessah, des pâtisseries et des confiseries qui contiennent Kitniot ou Matsa Achira, les fidèles de rite ashkénaze devront donc, avant tout achat, vérifier la composition du produit concerné.

Une précaution analogue est de rigueur pour prendre à Pessah un repas dans les restaurants et les hôtels placés sous contrôle rabbinique.

### Les produits autorisés sans surveillance

En paquets fermés neufs, et de préférence achetés avant Pessah ; les marques signalées ont fait l'objet d'une enquête particulière. Les produits notés (**K**) sont considérés comme **KITNIOT** (voir remarque ci-dessus)

**soutenez les paniers  
de pessah et aidez  
votre communauté**

**consistoire.org**



## Alimentation

### Bicarbonate de soude

**COOPER** (vendu en pharmacie ou parapharmacie)

A n'utiliser que pour des pâtisseries à base de fécule de pomme de terre- certifiée Cacher Lepessah. (La levure chimique et le bicarbonate d'ammonium non-certifiés Cacher Lepessah sont interdits)

### Cacao

**Cacao pur non sucré**

**NESTLÉ DESSERT Cacao en poudre, Brut non sucré.** Vérifier la présence du **numéro -0824-** au sein du numéro de lot.

### Café

**Café et café décaféiné en grains ou moulu**

**LEGAL :** ainsi que toute **Marque de Grande Surface** portant le **N° EMB 76351 AH ; LAVAZZA ; CARTE NOIRE**

**Café et café décaféiné en capsules pour machines Nespresso**

**LAVAZZA :** capsules plastiques de pur café pour machines Lavazza BLUE et ESPRESSO POINT.

**CARTE NOIRE :** Capsules aluminium de pur café.

**NESPRESSO :** toutes les capsules non aromatisées des gammes Classic, Vertuo et Professional, y compris Decaffeinato (les gammes Variations, p. ex. Vanilla, Barista Caramel, aromatisées, sont exclues).

**STARBUCKS** toutes les capsules non aromatisées des gammes Classic : Blonde Espresso Roast, Breakfast Blend, Caffè\_Verona, Holiday Blend, House Blend, Italian Roast, Single Origin (Colombia, Guatemala ou Sumatra), Espresso Roast, Espresso Roast Decaf, Sunny Day blend et Vertuo : Blonde Espresso Roast, Caffè Verona, Espresso Roast, Pike

Place Roast, Single Origin (Colombia ou Sumatra), Veranda Blend. (À ne pas consommer sur place pendant Pessah dans les boutiques STARBUCKS)

**Café soluble et Café soluble décaféiné NESCAFÉ :** toutes spécialités "Pur Café" fabriquées en France – identifiables par le code X ---XXX 0814XX imprimé sur l'étiquette des flacons au-dessous de la date limite d'utilisation – Sticks dosettes individuelles pur café soluble : autorisés sans distinction de code.

### Chicorée

**Pure chicorée**

**LEROUX :** Torréfiée Moulue en grains et **non-soluble.** Chicorée Liquide en bouteille de 250 mL et 500 mL

### Eaux minérales

**Eaux minérales naturelles et eaux de sources**

Non aromatisées

**Eaux minérales gazeuses**

**BADOIT :** non aromatisée (bouteilles verte et rouge) – **PERRIER,** uniquement : nature, non aromatisée

### Épices et Herbes aromatiques

**Épices déshydratées**

**DUCROS :** à trier avant Pessa'h : Clou de Girofle, Coriandre, (K) Cumin, Curcuma, Paprika de Hongrie, Piment Doux

**Herbes aromatiques surgelées nature (vérifier l'absence d'huile dans la composition)**

**DAREGAL :** Ail, Basilic, ciboule, ciboulette, échalotte, estragon, marjolaine, menthe, origan, oignon rouge, persil plat, purée d'ail, romarin, sarriette, sauge, thym ; ainsi que pour toute marque portant le N° EMB 91405S, telle que la marque **RUSTICA,** vendue chez **Leclerc.**



## Fruits

### Frais

#### Surgelés

**Entiers ou en morceaux** (mais non en purées), sans sirop et sans additifs (vérifier la composition) : de préférence n'utiliser que des fruits rouges (fraises, mûres, etc.) et non des fruits de couleurs claires, comme le melon, pouvant être traités aux antioxydants (acide ascorbique, ...) qui sont interdits ou douteux pour Pessah.

### Séchés

#### - Abricots

Entiers et plats (sans glucose dans la composition et ne portant pas la mention "moelleux") importés de Turquie, en emballages d'origine : cartonnets portant nom/adresse en Turquie ; notamment Abricots Bio La Favorite.

#### - Dattes

En branches naturelles uniquement - non glucosées, p. ex. barquettes 1kg La Favorite, disponibles chez Carrefour et Intermarché. À l'exclusion des fruits sur bâtonnet en plastique.

#### - Pruneaux d'Agen

Non aromatisés (avec ou sans conservateurs) : PRUNIDOR.

- **Pruneaux entiers** : Non aromatisés (avec ou sans conservateurs) : PRUNIDOR.

Pruneaux entiers : REFLETS DE FRANCE (chez Carrefour), contrôler sur l'emballage la mention "Fabriqué par Prunidor" ou le N° EMB 24037.

#### - Raisins Malaga

Contrôler l'absence d'huile d'enrobage dans la composition.

## Fruits secs (oléagineux) -- Fruits à coque

(amandes, noisettes, noix, pignons, pistaches, etc.) **(K) Graines** (arachides, graines de tournesol, etc.)

A trier et nettoyer avant Pessah', uniquement :

### Crus non salés

Certaines communautés, principalement ashkénazes, s'abstiennent durant Pessah de fruits secs décortiqués

### Grillées

Uniquement : **(K)** arachides en coques (ne pas mettre les coques en bouche) **MAÎTRE PRUNILLE** ou **DOMINO** (au rayon "fruits" ou "aides culinaires"), également aux marques : **ARIZONA (ALDI), CASINO, FRANCAP (BELLE FRANCE) et U (Magasins U)** - contrôler le N° EMB uniquement **13117 E** ou **47049B**, ou la mention : « **conditionné par Maître Prunille** ».

## Huiles

Le Beth Din a certifié des huiles Cacher LePessah et demande de leur donner la priorité :

### Huile de Palme

**A.D.T.** (vendu aux professionnels uniquement)

### Huiles Vierges Biologiques de 1<sup>re</sup> Pression

**VIGEAN**, uniquement : **Huile d'amande, (K) Huile de colza, Huile de noisette, Huile de noix, Huile de tournesol Linoléique** : en vente dans les magasins Naturalia, Relais Vert, Botanic, Les Nouveaux Robinsons, Biocoop.

### Huile d'olive vierge certifiée cachère LePessah :

**TERRA DELYSSA** Huile d'Olive Tunisienne Vierge Extra : Supérieure ou BIO (**à l'exclusion des huiles d'olive aromatisées**), en bouteilles verre, portant ou non le label américain de cacherout Star-K ou Star-K-P (le P= Pessah est accessoire, toute la gamme étant Cacher Lepessah). La marque est vendue dans la majorité des grandes surfaces.

Dans les localités où il est difficile de se procurer de l'huile surveillée CACHER LEPESSAH, les huiles de marques suivantes sont tolérées :

**(K) Huile de Colza LESIEUR FLEUR de COLZA**

### Huile d'olive vierge

**CARAPELLI** : vérifier la présence du label américain de cacherout O.U.

**Huile de Tournesol : LESIEUR CŒUR de TOURNESOL**



## Lait

Dans les localités où il est difficile de se procurer du lait surveillé Cacher LePessah, on pourra utiliser du **lait nature sans aucun ajout** :

**LACTEL** uniquement des usines identifiables par la lettre (suivie éventuellement de chiffre ou de lettre) : **C°, M°, P°, V° ou W°** imprimées au jet d'encre après la date limite de consommation – en bouteilles plastique de 1L, 0,5L ou en briques carton de 1L: écrémé, demi-écrémé, entier ou BIO (sans aucune addition).

Les mêmes produits existent à certaines marques de grandes surfaces ou Sans Marque; ils doivent alors porter l'un des codes sanitaires CE suivants : 60.157.031 – 35.360.001 – 59.461.030 – 82.121.103 et B/L263.1, ainsi que la lettre **C°, M°, P°, V° ou W°** marquée au jet d'encre après la date limite.

## Légumes

### Frais

#### Conserves de Maïs, Haricots Verts

**(K) BONDUELLE** : Maïs en Grains sous vide en boîtes de 150g, 285g ou 1870g – et Haricots Verts Extra-fins Rangés, en boîtes de 400g ou 800g – portant comme code d'usine L suivi de 4 chiffres/ Espace/ suivi de 008 (=code usine)/ Espace/ suivi de 2 chiffres/ suivi d'heure:minutes= hh:mm / ... imprimé au fond de la boîte après la date limite. Exemple : L 8 251 008 °° 22:06 ..., L 7 270 008 °° 18:26.

**(K) GEANT VERT** uniquement : Maïs Ultracroquant (sans sucre ajouté), Maïs doux en grains sous vide – (sans adjonction de petits pois ou poivrons).

### Surgelés Nature

Les légumes surgelés pouvant être produits dans des usines où l'environnement n'est pas Cacher pour Pessah, nous ne conseillons que les marques et sélections suivantes ayant fait l'objet d'une enquête particulière :

**ARDO et TOUTES MARQUES DE GRANDE SURFACE** : portant sur le sachet un N° de Lot de production commençant par 24.

**ARDO, DUJARDIN et TOUTES MARQUES DE GRANDE SURFACE** : portant sur le sachet un N° de Lot de production commençant par 101, 102 ou 103 ..jusqu'à 113.

### BONDUELLE, uniquement :

**(K) Haricots Verts Nature** : portant sur le sachet un N° de Lot de production L suivi de 7 ou 8 chiffres/ Espace/ suivi de 4 chiffres/ suivis de 17 (= code- usine) / suivi de 61 / suivi d'heure : minutes = hh : mm / suivie de la date limite. A l'exclusion d'autres code-usines 01, 02, 49, ... d'usines Non cachères.

Exemple : L XXXXXXX XXXX **17 61** 22:46 04/2025

**Champignons Nature** (vendus également aux marques : **ARGEL, PICARD, TOUPARGEL, THIRIET, U** – contrôler le N° **EMB 49125 C**

**TOUTES MARQUES DE GRANDE SURFACE**, portant sur le sachet la mention « Fabriqué en Belgique par **PASFROST** » : uniquement aubergines, carottes, céleri, choux (toutes variétés), courgettes, épinards, (K) flageolets, (K) haricots Verts, (K) haricots Beurre, (K) Maïs, navets, panais, poireaux, salsifis.

## Miel

**NATURALIM/ FRANCE MIEL**, , Gammes de miels d'origine France (à l'exclusion de la mention "mélange de miels originaires et non originaires de la CE" et de l'origine "Espagne" et à l'exclusion des miels de miellat).

**NOS ABEILLES (réseaux spécialisés : jardinerie...)** : Miel de Fleurs Sauvages de France, Miel de Lavande de Provence, Miel de Fleurs de France crèmeux, Miel de Tilleul de France, Miel de Fleurs des Champs de France, Miel de Bruyère Cendrée de France, Miel de Bourdaine de France, Miel de Coriandre de France, Miel de Rhododendron de France, Miel d'Érable de France, Miel de Tilleul Bio de France, Miel Crèmeux Bio de France, Miel de Carotte de France, Miel de Ronce de France.

**LA RUCHE** : Miel d'été Bio du Massif du Jura, Miel de Lavande Bio de France, Miel d'Acacia Bio de France

**Les COMPAGNONS du MIEL (grande distribution)** : Miel de Fleurs Sauvages de France,



Miel Crèmeux de France, Miel d'Acacia de France, Miel de Tilleul de France, Miel de Lavande de Provence, Miel Crèmeux Bio de France, Miel de Fleurs des Plaines d'Île-de-France, Miel de Tilleul d'Île-de-France, Miel du Gâtinais, Miel de Fleurs de Picardie, Miel Crèmeux du Jura, Miel de la Champagne, Miel des Charentes, Miel de Bruyère Cendrée d'Aquitaine, Miel de Bourdaine d'Aquitaine, Miel du Midi-Pyrénées, Miel de Bruyère Callune d'Occitanie.

**MIEL & MIELS (épicerie fines) :** Miel d'Acacia des Vignobles de Pouilly, Miel de Lavande de Provence, Miel de Pissenlit du Jura, Miel de Coriandre du Cher, Miel d'Érable des Ardennes, Miel de Bruyère Blanche de l'Hérault, Miel de Bruyère Cendrée de Gironde, Miel de Bruyère Callune de Lozère, Miel de Carotte du Languedoc, Miel de Persil du Tarn, Miel de Bourdaine du plateau des Millevaches, Miel de Rhododendron des versants du Tourmalet

**L'ABEILLE VAGABONDE (magasins Bio) :** Miel Crèmeux Bio de France, Miel de Lavande Bio de France, Miel d'Acacia Bio de France.

Certains de ces mêmes produits existent aux marques suivantes\* :

#### **AUCHAN :**

**Auchan et Auchan Gourmet :** Miel d'Acacia de Bourgogne, Miel de Fleurs Sauvages de France, Miel Crèmeux de France, Miel de la Champagne, Miel de Tilleul du Valois, Miel de Lavande de Provence IGP, Miel du Gâtinais.

**CARREFOUR :** Miel de Fleurs Bio de France, Miel de Lavande de France Bio.

**LIDL :** Miel de Luzerne de la Champagne responsable, Miel Crèmeux de France responsable, Les spécialités : Miel du Gâtinais, Miel de Lavande de Provence, Miel de Normandie, Miel d'Occitanie, Miel de Tilleul de Picardie

**LECLERC (Marque repère) :** Miel Crèmeux de France engagé

**TRACT LES SENS DES TERROIRS :** Miel d'Alsace, Miel de Fleurs Bio de France, Miel Crèmeux

de France

\*Pour ces marques: contrôler le N° EMB 39439a ou la mention « conditionné par NFM » ou encore « conditionné par Naturalim France Miel ».

## **Poissons**

### **Frais**

#### **Surgelés entiers crus**

Cf. Liste des poissons autorisés sur notre site [www.consistoire.org](http://www.consistoire.org) (rubrique La Cacherout)

## **(K) Riz**

Pour les Sэфaradim qui ont la coutume de consommer du riz à Pessah, l'usage recommande de trier 3 fois le riz avant Pessah pour éliminer les brisures ou grains étrangers.

#### **Riz nature**

**Toutes marques :** rond et long non étuvé.

#### **Riz Long Grain étuvé sans aromates BEN'S ORIGINAL**

#### **Riz aromatique naturel sans arôme**

**BEN'S ORIGINAL :** Basmati, Parfumé.

## **Sel**

**La BALEINE :** sel fin ou gros, non iodé ; les substituts de sel sont interdits.

**LE GUÉRANDAIS :** sel moulu, gros sel et fleur de sel ; à l'exclusion des sels aromatisés ou aux herbes.

## **Substitut de sucre**

**Comprimés :** uniquement : **HERMASETAS ;** Mini Sweeteners, Original et Classic - vendus en grandes surfaces - en Europe (mais non en France).

**SKUN SUC Saccharine Sweetener Tablets -** vendus en pharmacie.



## Sucre (à l'exclusion du sucre de canne)

Cristallisé, en poudre, sucre blanc en morceaux (mais pas le sucre roux ni le sucre glace interdits)

**TOUTES MARQUES** : Pour les sucres en morceaux, préférer les marques **SAINT LOUIS\***, **SOL\***, **ERSTEIN**.

\*Le sucre en morceaux de marque **Saint Louis** (morceaux longs, morceaux classiques, morceaux sécables, petits morceaux spécial café) portant sur les boîtes un N° de Lot L commençant par **L438XXXXXX** est certifié **Cacher Lepessah par le Beth Din de Paris** et donc recommandé. Il en est de même des produits suivants : **Sans Marque**

(Sucre Morceaux N°4 de **Carrefour**), **Chabrier ou Top Budget** (Intermarché), **SOL** ou **Le Bon Sucre** (Métro), **Leader Price** (Franprix), **Navarre** (Lidl) portant impérativement un même numéro de Lot **L438XXXXXX** – ou indiquant sur la boîte "Fabriquée par **EMB 80685C**".

## Thé & infusions

**Thé ou Thé vert vierge en vrac nature, non aromatisé**

**Toutes marques** mais de préférence d'origine "des Indes" ou "de Ceylan"

**Thé nature, non aromatisé, en sachets uniquement**

**LIPTON** : Yellow; thé vert pure nature en sachet pyramide

**PALAIS DES THÉS** : à l'exception des 'Grand Cru'.

**Thé nature en capsules pour machines Nespresso**

**LIPTON** : Thé Noir English Breakfast

**Infusions en sachets**

**ÉLÉPHANT Mon Infusion Bio** Menthe Thym, Détox, Relax Camomille/ Tilleul/ Feuilles d'Oranger, Verveine, Verveine Menthe.

## Les produits ménagers

### DÉGRAISSANTS, DÉTARTRANTS

**CIF Pistolet**, uniquement **Spray** : Cuisine & Salle de Bain, **Ultra Power Dégraissant**.

**Cristaux de soude, Eau de javel liquide non parfumée** : **TOUTES MARQUES**

### Détergents

**Crèmes à récurer**

**CIF Crème Citron**, Javel, Original.

**Nettoyants pour argenterie, métaux, bijoux et ustensiles ménagers**

**BÜHLER** : Cuivre 150 ml, **MULTIMÉDIASPRAY** Nettoyant 75ml.

**consistoire.org**





HAGERTY (vendu souvent en droguerie ou bijouterie – également sur le site [www.hagerty.world](http://www.hagerty.world)) : Silver Care – Silver & Multimetal Foam – Silver Bath Eco – Silver Bath Pro – Copper, Brass & Bronze Polish – Silver Polish – White Metal Polish – Crystal Clean – Multimedia Spray – Wood Care – Leather Care.

– Jewel Clean – Gold Clean – Silver Clean.

– Fashion Jewerely Clean.

### Nettoyants ménagers

**AJAX Multi Surfaces** : Frais, Fraîcheur Citron, Citron Vert, Eucalyptus.

**AJAX Fête des Fleurs**: Fleurs Rouges, Fleurs de Printemps, Fraîcheur d'Orchidée, Brise de Lilas.

**LA CROIX**, uniquement : Gel avec Javel Ultra Dégraissant, Spray avec Javel Salle de Bains

### Poudres récurantes

**AJAX** Bijavellisant et Poudre citron.

### Liquides vaisselle

**PALMOLIVE** : Vaisselle à l'Amande douce, Peaux sensibles, Dermo Douceur, Marseille Citron.

**PAIC** : Citron, Citron Vert.

**PAIC EXCEL** : Ultra Dégraissant, + Expert Dégraissage.

## Divers

### Cirage

**Essuie-tout en ouate de pure cellulose**

**OKAY**

**LOTUS** : J'essuie-tout !, Résist

**Film plastique Filtres à café**

**MELITTA**

**Gants de ménage** : Non enduits de poudre.

**Lavage linge** : Lessives en poudre et liquides. De préférence utiliser **LE CHAT** Paillettes de Savon Hypoallergénique.

**Nappes plastiques, Papier aluminium**

**Papier sulfurisé silicone professionnel de cuisson en feuilles**: **SALAMANDRE** en vente chez **Méto**.

### Serviettes de table

Indiquant dans la composition : ouate de pure cellulose (Par précaution, éviter néanmoins le contact direct avec la bouche).

### Vaisselle et couverts en carton

Pour usage à froid uniquement.

### Vaisselle et couverts en plastique

## Les produits d'hygiène & cosmétiques

### Bains douches

**DOVE** uniquement : Nutrition Intense, Surgras Nourrissant à l'Huile d'Argan

**DOVE BAIN DE BEAUTE** : Original, Suprême Toucher Soie

**LE PETIT MARSEILLAIS** : **uniquement** : [Douche et Bain Crème Extra Doux](#) : Abricot & Noisette, Fleur de Cerisier [Douche Crème Extra Doux](#) : Fleur d'Oranger, Framboise & Pivoine, Hydratation Intense Beurre de Karité & Acacia, Lavande de Provence, Lilas, Lavande de Provence, Soins Marin Ressourçant. [Gel Douche Extra Doux](#) : Feuille d'Olivier et Tilleul Bio, Mandarine Bio & Citron Vert Bio, Orange Bio & Pamplemousse BIO, Pêche Blanche & Nectarine.

**USHUAÏA** : [Crème Douche](#) : Beurre de Karité et Noix d'Amazonie. [Gel Douche](#) : Argan Bio, Coco Bio, Grenade Bio, Eucalyptus, Minéraux Marin Corps/Cheveux, Passion, Sakura, Vanille Bio, Vanille & Beurre de Jojoba.



## Déodorants sans alcool

**DOVE** : Spray 100ml et 200ml compressé : Beauty Finish, Cotton Soft, Invisible Dry Spray Sheer Cool, Invisible Dry Spray Sheer Cristal Touch, Invisible Dry Spray Fresh, Nature Touch, Original, Pierre d'Alun et Beurre de Karité, Soft Feel – Billes : **uniquement** : Cotton Soft, Original Anti Transpirant, Invisible Dry, Pierre d'Alun et Beurre de Karité, Talc Touch.

**LA ROCHE POSAY** : Stick Déodorant Physiologique 24h, Spray 48h Peaux Sensibles

**ROC KEOPS** : Déodorant Bille Efficacité 48h, Déodorant Stick Efficacité 24h, Déodorant Spray Sec 24h

**VICHY** : Déodorant Roll-On Anti-Transpirant 48h : Peaux Sensibles ou Epilées – Roll-On Traitement Anti-transpirant 48 h: Transpiration Intense

## Dissolvant à ongles

TOUTES MARQUES

## Gel hydroalcoolique

**L'Alcool présent dans la composition a été vérifié et est autorisé pour Pessah**

**PURESENTIEL ANTIBACTERIEN** : Gel hydroalcoolique antibactérien pour l'hygiène des mains

## Hygiène bébé

**AVENE BÉBÉ**, uniquement : Pédiatril Cold Cream Visage et Corps – Pédiatril Gel Croûtes de lait – Pédiatril Crème pour le Change.

**DUCRAY** : Kelual Emulsion : Croûte de Lait du Nourrissant

**KLORANE BÉBÉ**, **uniquement** : Pommade de Change Eryteal 3 en 1

**MUSTELA**, **uniquement** : Crème change Bio – Crème Nourrissant au Cold Cream – Eau Net-

toyante sans rinçage Bio – Huile Massage à l'huile d'avocat – Lait Nourrissant au Cold Cream – Poudre de Bain Adoucissant.

**RIVADOUCE BÉBÉ**: Cold Cream Visage et Corps

**URIAGE** : **uniquement** : 1<sup>er</sup> Change : Prévention et Soins des rougeurs du siège – 1<sup>ère</sup> Huile Massage – 1<sup>er</sup> Spray Nasal – Lait Hydratant.

## Laques pour les cheveux

TOUTES MARQUES

## Lingettes sans alcool & talc non-parfumé

TOUTES MARQUES

## Lotions, crèmes, huiles

**AVENE** : Cleanance Eau Micellaire – Cicalfate Crème Mains Réparatrice Isolante– Cicalfate Lotion Asséchante – Cold Cream Pain Surgras – Crème Peaux Intolérantes : apaisante et protectrice – Eau Thermale Spray – Eluage Crème – Fluide Démaquillant 3 en 1 – Lotion Micellaire – Lotion Tonique douceur – Tolérance Extrême : Crème Riche Peaux Sensibles Sèche à très Sèche – Tolérance Extrême Emulsion Texture Légère – Tolérance Extrême Masque : apaisant et hydratant – Tolérance Extrême Lait Nettoyant Peau : Démaquille et Apaise – Trixera Nutrition Baume Nutri-fluide – Trixera Nutrition Lait Nutri-fluide.

**DUCRAY** : ICTYANE Crème Douche Lavante visage et corps – ICTYANE Crème Lavante anti-dessèchement – ICTYANE Eau Micellaire Hydratante – ICTYANE HD Crème Emolliente pour peaux très sèches – KELUAL DS Crème apaisante : peaux irritées avec rougeurs – KERACNYL Masque triple action – KERACNYL REPAIR Crème peau à tendance acnéique.

**INNOXA** : Dermo Micellaire Gel Douche – Dermo Nourrissant Crème de Douche.

**consistoire.org**



**LA ROCHE POSAY** : Cold Cream naturel – Eau Thermale Brumisateuse – Eau Micellaire Ultra peaux réactives – Eau Micellaire Ultra peaux sensibles – Gommage Surfin Peaux Sensibles – LIPIKAR douche crème concentrée anti- dessèchement – LIPIKAR Surgras : pain physiologique – KERIUM DS Shampoing intensif antipelluculaire : pellicules persistantes – KERIUM DS Shampoing gel antipelluculaire : cuir chevelu gras – RESPECTISSIME : Démaquillant yeux – SEROZINC – TOLERIANE Sensitive Crème Soins protecteur apaisant – TOLERIANE Fluide Dermo-Nettoyant visage et yeux – TOLERIANE Sensitive Riche Crème protectrice apaisante – TOLERIANE Ultra Crème hydratante et apaisante – TOLERIANE Ultra Démaquillant visage et yeux .

**MIXA** : Bio intensif Peaux sèches crème mains.

**MORAZ** : Baume Relaxant – Baume Réparateur – Baume à Lèvres – Crème Efficace Pieds – Crème Efficace Mains – Herba Topic : Crème pour le Corps – Masque pour Cheveux abimés – Shampoing Apaisant Antipelluculaire – Shampoing Correcteur – Shampoing Revitalisant pour Cheveux secs – Shampoing Anti-Poux – Soins Complet Anti-Poux – Soins des Ongles.

**NEUTROGENA** : Baume Mains crevasses et fissures – Crème Mains apaisante sans parfum formule norvégienne – Crème Mains et Ongles – Crème Mains hydratante concentrée formule norvégienne – Crème Mains concentrée sans parfum – Crème Mains réparatrice pour mains très abimées – Lait Corps Réparation Intense : peaux extra-sèches.

**NUXE** : Aquabella Lotion Essence Révélatrice de Beauté – Crème Fraîche en Brume – Very Rose Huile Délicate Démaquillante – Huile Prodigieuse / Huile Sèche Multi-Fonctions – Huile Prodigieuse Florale – Huile Prodigieuse Or/Huile Sèche Multi-Fonctions – Huile Prodigieuse Riche/ Huile Sèche Multi- Fonctions – Le 32 Montorgueil Elixir Sublimateur Jeunesse – Nuxuriance Gold L' Huile en Sérum Nutri Régénérant Anti-Age Nutrition – Nuxuriance Ultra La Crème Anti-Age Globale

SFP 30 – Nuxuriance Ultra La Crème Nuit Anti-Age Globale SFP 30 – Nuxuriance Ultra La Crème Riche Anti-Age Globale SFP30 – Prodigieuse Boost Le Masque Detox Eclat Vitamine – Rêve de Miel Crème Mains Riches – Very Rose Crème Mains et Ongles – Very Rose Eau Voluptueuse parfumante – Very Rose Lait Lait Corps Hydratant

**NUXE BIO** : Crème Riche Eclat Hydratant 24h – Huile Nuit Fondamentale Nutri-Régénérante – Masque Détoxifiant Eclat.

**NUXE SUN** : Eau Délicieuse Parfumante – Huile Solaire Bronzante SPF 10 – Huile Solaire Bronzante SPF 30 – Huile Solaire Bronzante SPF 50 – Lait Fraîcheur Après Soleil – Poudre Eclat Prodigieux : poudre compacte bronzante multi- usage – Spray Solaire Délicieux SPF 30.

**VICHY** : Brumisateur d'Eau Thermale – Puretê Thermale : Démaquillant Intégral 3 en 1 : peau sensible – Eau Micellaire Peau Sensible.

## Maquillage & soins visage

### YEUX

**BY TERRY** : Crayons Blackstar N° 3 à 5 – Mascara Terrybly : N°1 Black parti-pris – Ombre Blackstar : N°1, N°3 à 6 et N° 15 – Vip Expert Palette N°4 – VIP Palette N°6.

**INNOXA** : Crayons : Brun ; Gris ; Noir ; Prune – Stylo précision : Noir – Crayon Kajal Yeux : Bleu Transat ; Brun ; Gris ; Marine ; Marron Glacé Brun ; Noir ; Vert Boisé – Mascara Waterproof : Noir

### CRAYONS À LÈVRE

**BY TERRY** Crayons Lèvres Terrybly : N°5 à 8

**INNOXA** : Précision Lèvres : Beige Rosé ; Corail, Framboise ; Fuchsia ; Rouge.

### TEINT

**consistoire.org**



**BY TERRY** : Brightening CC Palette N° 1 et 2 – Brightening CC Serum : N°1 à 4 – Compact Expert Dual Powder : N°3 à 8 – Hyaluronic Hydra – Concealer : N°100 à 600 – Hyaluronic Hydra Foundation SPF30 de 100 C à 500 C ; de 100 N à 500 N ; de 100 W à 500 W – Hyaluronic Hydra-Pressed Powder – Hyaluronic Tinted Hydra Powder : N°1 et 2, N°100 à 600 – Light Expert Click Brush : N°1 à 15.

## ROUGES À LÈVRES

**BY TERRY** : Hyaluronic Hydra Balm : N°1 à 4 – LIP-Expert MATTE: de N°1 à 13; N°15; N°16 – LIP-Expert SHINE: N° 1 à 16 – Rouge Expert Click Stick: N°7 à 10; N°18; N°21; N°25 et N°28 à 30

### INNOXA :

Ligne Duo couleur : Beige ; Corail ; Grenade ; Papaye ; Passion; Rose; Rouge;Tendre

Ligne Satiné : Abricot Sucré, Brun Rosé, Fushia, Lilas Givré, Rose Couture, Rose Emotion, Rose Miroir, Rouge Couture, Rouge Groseille, Rouge Rouge, Rouge Sienne, Terre Indienne.

**L'OREAL PARIS** : Gamme COLOR RICHE : N°236 Organza ; N°303 Rose Tendre; N°632 Greige Amoureux

## Parfums & eaux de toilette

**L'Alcool présent dans la composition a été vérifié et est autorisé pour Pessah.**

**DIOR** : Toutes spécialités

**GIVENCHY** : L'INTERDIT Eau de parfum : uniquement les flacons dont les étuis portent les codes et les numéros de lot suivant :

35 ml : code P069000-Lots : 3A01

50 ml : code P069001 – Lots : 1A01 – 2M01 – 2M02 – 2M03 – 3A01

80 ml : code P069002 – Lots : 2L02 – 2L03 – 2M01 – 3A01 – 3A02 – 3A03

**KENZO** : FLOWER BY KENZO Eau de parfum : uniquement les flacons dont les étuis portent les codes et les numéros de lot suivant :

30 ml : code K010221 – Lots : 1B01

50 ml : code K010222 – Lots : 0J01 – 0M01 – 1A01

100 ml : code K010223 – Lots : 0H01 – 0J01 – 0J02 – 0L01 – 0M01 – 1A01

**GUERLAIN** : La Collection Aqua Allegoria uniquement

**NUXE** : Prodigieux Absolu Le Parfum – Nuxe Body Eau Délassante Parfumante – Nuxe Body Rêve de Thé Eau Exaltant Parfumante – Prodigieux Le Parfum Eau de Parfum – Prodigieux Le Parfum Eau de Parfum Florale.

## Protection des lèvres

**AVENE**: CICALFATE Baume Réparateur, Cold Cream Stick Lèvres, Stick Soins Lèvres sensibles

**DERMOPHIL INDIEN** : Stick Labial : Réparateur apaisant Haute Tolérance – Réparateur Protecteur – Soin Réparateur Intensif lèvres desséchées et gercées.

**DUCRAY** : ICTYANE Baume Lèvres pour lèvres gercées et abimées – KELYANE Baume Lèvres pour lèvres gercées et abimées – KERACNYL Repair Baume Lèvres abimées.

**LA ROCHE POSAY** : Stick Lèvres : Anthélios XL SFS 50+, Ceralip, Nutritic, Stick Physiologique 24h.

**MIXA** : Soins des Lèvres Anti- dessèchement

**MORAZ** : Baume à Lèvres

**NEUTROGENA** : Baume Lèvres réparation Intense – Baume Réparateur Lèvres et Narines en pot– Soins Lèvres gerçures et craquelures – Stick Lèvres Nutrition.

**NUXE** : Baume Lèvres Rêve de Miel – Stick Lèvres Hydratant Rêve de Miel.

**consistoire.org**



## Savons

### Savons Liquides

**DOVE**, Crème Lavante : Original Mains, Beurre de Karité et Vanille.

**LE CHAT**, uniquement : Douceur Pure à l'Hamamé-lis, Douceur Fruitée à la Pêche

**LE PETIT MARSEILLAIS**, Le Délicat

### Savons solides non parfumés

TOUTES MARQUES

### Savons solides parfumés

**DOVE** : Beauty Cream Bar, Gentle Exfoliating, Beurre de Karité, Micellaire Peaux Sensibles

**LE CHAT** : Huile d'Olive - Douceur Glycériné

**LE PETIT MARSEILLAIS** : Amande Douce - Chèvre-feuille

**PALMOLIVE NATURALS**, **uniquement** Moisture Care.

## Shampoings & après shampoings

**DOP** Shampoing Très Doux, **uniquement** : à la Pomme Verte, aux Œufs, aux Vitamines, Traitant Antipelliculaire

**ELSÈVE** : **uniquement** : SHAMPOOING SOIN : Liss-Intense, Color-Vive.

**GARNIER FRUCTIS**, **uniquement** : Aloe Hydrabomb, Anti Pelliculaire, Anti Pelliculaire 2 en 1, Hydra Pure Coconut Water, Force et Brillance Cheveux Normaux, Force et Brillance 2 en 1.

**GARNIER ULTRA-DOUX**, **uniquement** : à l'Argile Douce et Cédrat Cheveux gras, à l'Huile d'Argan et Cranberry, 2 en 1 au Lait de Vanille et Papaye Cheveux Longs.

**HEAD & SHOULDERS** : Apple Fresh, Citrus Fresh, Classic, Classic 2 en 1, Men, Menthol Fresh 2 en 1, Suprême Force.

### LE PETIT MARSEILLAIS, **uniquement** :

Shampoing : Infusion Pureté à l'Argile Blanche et Aloes Vera.

Après Shampoing : Infusion Detox - Infusion Purifié - Infusion Réparation: anti-casse - Nutrition.

**NEUTROGENA** : T/Gel 2 en 1 pour cheveux secs et fragilisés - T/Gel Sensitive pour cuir chevelu sensible - T/Gel Fort : soulage les démangeaisons sévères

## Soins buccodentaires

### BAINS DE BOUCHE

**ELMEX** solutions dentaires (ne pas avaler) : Anti Caries, Sensitive.

### DENTIFRICE

Prendre **uniquement** une référence estampillée Cacher Lepessah

### FIXATIF POUR DENTIER

**COREGA** : Poudre Ultra

**POLIDENT** : *Crème fixative pour appareil dentaire* : Fixation Forte, Original, Protection Gencives, Soins et Tolérance, Total Action.

**POLIDENT Power Max** : Max Fixation Confort, Max Fixation Protection, Max Ultimat.

## Vernis à ongles

TOUTES MARQUES

## Laits & Produits infantiles

De préférence (K) **KENDAMIL** 1<sup>er</sup> âge et 2<sup>e</sup> âge Cacher Lepessah ou (K) **NUTRILAC** Cacher Lepessah ou (K) **BOUBALAIT** 1<sup>er</sup> âge et 2<sup>ème</sup> âge Cacher Lepessah : en vente dans le circuit Cacher **uniquement**. À défaut, les laits suivants sont tolérés durant Pessah (Pour ceux qui ne consomment pas de kitniot (K), utiliser une vaisselle réservée



spécialement au bébé et qui sera nettoyée dans un évier séparé).

L'huile de poisson, les amidons, les maltodextrines et polymères de glucose présents dans les laits et les produits infantiles ci-dessous ont fait l'objet d'une vérification.

#### **K LAITS 1<sup>er</sup> ÂGE**

**BABYBIO** : Caprea 1, Optima 1, Primea 1

**BLÉDINA** : Blédilait 1 (mini-biberon et poudre), Blédilait AR (de 0 à 12 mois), Blédigest 1

**ENFAMIL** : AR

**FRANCE BEBE** : Bio 1

**GALLIA** : Calisma 1 (mini-biberon, bouteille ou poudre), Calisma Bio 1, Calisma Relais 1, Diargal, Expert AR1, Galligest Premium 1 (mini-biberon ou poudre), Pre-Gallia Etape 1, Etape 2 (mini-biberon), Pre-Gallia ( poudre)

**GUIGOZ** : Bio 1, Guigozgest 1, Optipro 1, Optipro Relais 1, Pelargon 1, Sans Lactose (de 0 à 6 mois)

**LEMIEL** : 1

**MODILAC** : Bio 1, Doucea 1, Actigest 1, Expert AR 1, Expert AR Bio (de 0 à 36 mois), Expert Riz 1, Expert Riz AR 1, Mon Petit Bio 1 (liquide), Préma

**NESTLE** : Nidal 1, Nidalgest 1

**NOVALAC** : 1, Bio 1, Expert Amina, Expert Diarinaova, Expert AC (0 à 36 mois), Expert AR ( 0 à 36 mois), Expert AR+ (0 à 6 mois), Expert Riz, Expert Riz AR, Expert Transit + (0 à 36 mois), Relia 1, S1

**NUTRIBEN** : APLV 1, Innova 1, ARI, Sans Lactose

**PICOT** : 1, Bio 1, ARI, Bébé Gourmand 1, Picogest 1

#### **K LAITS 2<sup>ème</sup> ÂGE**

**BABYBIO** : Caprea 2, Optima 2, Primea 2

**BLÉDINA** : Blédilait 2 ( poudre), Blédilait AR ( de 0 à 12 mois), Blédigest 2

**FRANCE BEBE** : Bio 2

**GALLIA** : Calisma 2 (bouteille ou poudre), Calisma Bio 2, Calisma Relais 2, Expert AR 2, Galligest Premium 2

**GUIGOZ** : Bio 2, Guigozgest 2, Optipro 2, Optipro Relais 2, Pelargon 2

**LEMIEL** : 2

**MODILAC** : Bio 2, Doucea 2, Actigest 2, Expert AR 2, Expert Riz 2, Expert Riz AR 2, Expert AR Bio (0 à 36 mois), Mon Petit Bio 2 (liquide).

**NESTLE** : Nidal 2, Nidalgest 2

**NOVALAC** : 2, 2 Bio, Diarinaova, Expert AC (0 à 36 mois), Expert AR ( 0 à 36 mois), Expert AR+ (6 à 36 mois), Expert Hydranova, Expert Riz , Expert Riz AR, Expert Transit + (0 à 36 mois), Relia 2, S2

**NUTRIBEN** : APLV 2, Innova 2, AR 2

**PICOT** : 2, Bio 2, AR 2, Bébé Gourmand 2, Picogest 2

#### **K LAITS DE CROISSANCE**

**MODILAC** : Expert Riz 3

**NOVALAC** : Banane Pomme 3

**K PRODUITS DE RÉGIME** – À n'utiliser que sur indication formelle du médecin et en cas d'affections graves

**NUTRAMIGEN** : LGG1, LGG2, Puramino (ex-AA)

#### **PREGESTIMIL**

Anti diarrhéique et épaississants biberons en Pharmacie

#### **K GUMILK GALLIA**

**K MAGIC MIX PICOT** : de 0 à 3 ans

**consistoire.org**