



MIKVAOT

Ile de France et province



Mikvé, un spa pour l'âme

Qu'est ce que le Judaïsme peut apporter dans un couple ?

Le Judaïsme est une doctrine très réaliste.

Le foyer conjugal est au cœur de nos existences. Il bat au rythme des relations du couple et c'est en son sein que se perpétuent nos valeurs, par le biais de l'éducation des enfants. Dans les sept bénédictions du mariage, le couple est comparé au Temple et, dans le Talmud, la table familiale est élevée au rang d'autel du sanctuaire. C'est dire l'importance qu'on accorde au foyer. Paix et amour ne sont pas des valeurs galvaudées : elles sont le ciment de l'équilibre familial.

Comment le judaïsme considère les relations

Peu de religions osent associer spiritualité et relations sexuelles. Et pourtant, comment parler d'amour sans sexualité ?

Le Cantique des Cantiques, le Zohar et de nombreux écrits rabbiniques présentent de belles pages concernant l'union du couple jusque dans son intimité.

La société occidentale a pensé qu'en prônant la libération sexuelle, elle offrirait plus de bonheur aux Hommes. Or, les rencontres se font et se défont au rythme du haut débit numérique. Est-ce la société dont nous rêvions ? La sexualité peut engendrer le meilleur comme le pire. Elle peut être la force d'un couple mais également une cause de séparation. « La Torah est un arbre de vie pour ceux qui s'y attachent » (Proverbes 3, 18). Sachons-nous rapprocher un peu de cet arbre pour y récolter les fruits de notre union.

Qu'est ce que le Mikvé ?

Le Mikvé désigne le bassin construit selon des normes spécifiques et utilisé pour collecter des eaux naturelles, hors de toute intervention humaine (la pluie, l'eau des rivières ou des sources souterraines) qui fait office de bain rituel. C'est une mitsva ancestrale. A Massada, une forteresse ou des soldats juifs tentèrent de résister aux Romains, le bain rituel fut toujours maintenu, même dans l'adversité. Dans le Temple de Jérusalem, le Mikvé était utilisé pour les rites de purifications, notamment par le Cohen Gadol, le Grand Prêtre, qui s'immergeait cinq fois au cours du service de Yom Kippour.

En quoi est-ce important ?

Le Mikvé est d'une importance telle que nos Sages ont affirmé que si une communauté ne possédait ni Mikvé ni synagogue, la construction du Mikvé était prioritaire.

Aujourd'hui, l'usage le plus essentiel du Mikvé est celui qu'en font les femmes. Elles s'immergent dans ses eaux, après une période de séparation et des examens intimes qui font suite à leurs règles. Dans le cas d'examen gynécologiques ou d'apparition de taches sur un sous-vêtement, il faudra consulter une autorité rabbinique compétente ou son épouse.

Cette période d'abstinence entre époux est très bénéfique car mari et femme communiquent tendrement mais sans contact physique. Ils témoignent l'un à l'autre de respect et d'affection en se parlant et en s'écoutant d'avantage. « Rabbi Méir enseigne : Pourquoi cette séparation rituelle...afin que l'épouse soit toujours aussi chérie par son mari qu'au jour où elle entra sous le dais nuptial » (Nida 31b).

Quel est le sens de cette immersion ?

Il ne s'agit pas d'une question d'hygiène ou de propreté. Comme le dit Maimonide cette immersion fait appel à des notions métaphysiques. Avant d'entrer dans le mikvé, il faut être totalement propre, sans rien qui s'attache à la peau ('hatsitsa)

Dieu lui même est nommé le «mikvé d'Israël - Espoir d'Israël '' car Il nous sauve et nous purifie. Le prophète Jérémie s'exclame : «Mikvé d'Israël, Espoir d'Israël, son sauveur au temps de la détresse''. Les Sages font aussi remarquer que mikvé a les mêmes lettres que koma (prototype de l'être). Cela veut dire que celui qui vit dans la pleine conscience de la fragilité humaine place totalement son espérance en D.ieu qui l'entoure, qui le transcende. C'est l'un des symboles, parmi beaucoup d'autres, de l'immersion totale dans les eaux du Mikvé.

Prendre une douche ou un bain ne procure cet état d'âme. Seule l'immersion dans un Mikvé peut le faire.

Le Consistoire, c'est 90 mikvaot à travers toutes ses communautés.

Mikvaot Paris-Ile de France

3e Arrondissement

TEMPLE

176 rue du Temple
01 42 71 89 28
Femmes et Hommes

9e arrondissement

AMBROISE THOMAS

6 rue Ambroise Thomas
01 48 24 86 94
Hommes seulement

CADET

10 rue Cadet
01 42 46 36 47
Hommes – Vaisselle

13e arrondissement

OZAR HATORAH - MAAYENEE YEO- CHOUAH

31 rue des Cordelières
Femmes Mme Amoyelle 06 18 71 50 19

15e arrondissement

Ouverture prochaine du Mikvé
CHASSELOUP-LAUBAT

16e arrondissement

MIKVE 16

23 rue Davioud
01 45 27 32 37
Femmes

5 bis rue Montévidéo

Tél. : 01 40 72 05 75
Femmes- Vaisselle
Mme Allouche 06 20 73 04 17
Mme Temstet 06 63 89 97 45

17e arrondissement

CENTRE EUROPEEN DU JUDAÏSME

Ouverture prochaine du Mikvé

RAMBAM

19-21 rue Galvani
Femmes : Orah Cohen 01 45 74 52 80 / 06
66 57 41 52

MAOR KI TOV

9 rue Jacques Ibert
01 40 55 07 99 / 06 77 72 45 72
Femmes
Hommes : tous les matins - vendredi matin
et après-midi
Vaisselle : dimanche de 9 h à 12 h

18e arrondissement

MAAYAN HAÏ SINAI

2-4 rue Tristan Tzara
01 40 05 56 32
Femmes Mme Naccache 06 14 71 45 39
Hommes 01 40 38 66 54

19e arrondissement

ANNELETS

1 rue des Annelets
Femmes Mme Edelman 06 71 93 85 99
Hommes

CRIMEE

150 rue de Crimée
Femmes Mme Haya Tibi
01 42 00 36 45 / 06 60 96 20 02 le soir

HEVRAT PINTO

11 rue du Plateau
01 42 08 25 40 (Harry)
Hommes seulement

RIQUET

25 rue Riquet
01 40 36 40 92 - 01 44 65 06 75
Femmes

20e arrondissement

JULIEN LACROIX

75 rue Julien Lacroix
Mikvé : 01 43 15 43 51
Femmes - Hommes - Vaisselle

ORTEAUX

93 rue des Orteaux
01 40 24 10 60
Hommes seulement

Seine et Marne (77)

ARMENTIERES-EN-BRIE (77440)

Domaine du Vignois
Femmes Mme Elmaleh 06 01 76 65 91

MEAUX (77100)

11, Rue Paul Barennes
Mme Nehama FRANKEL 06 62 93 39 58
Femmes

PONTAULT COMBAULT (77340)

15 bis avenue des Chardons
06 21 33 51 95 / 01 64 40 98 73
Femmes

Yvelines (78)

LA CELLE ST CLOUD (78170)

1 avenue de l'Etang
Brendi Allouche 09 50 92 96 09
06 09 78 05 58
Femmes - Hommes

LE VESINET (78110)

29 rue Henri Cloppet
Femmes
Yaël 06 20 54 62 16
Hommes - Vaisselle (sur Rdv)
Raphaël Cohen 06 03 85 93 62

VERSAILLES (78000)

31 Ter rue Albert Joly
Femmes Mme Cohen 06 50 00 50 30 (sur
Rdv)

Essonne (91)

MASSY (91300)

Synagogue - Allée Marcel
Mme Cohen 06 16 18 05 30
Mme Harroch 06 11 74 49 67
Mme El Baz 06 14 14 90 38
(Yom Tov et Chabbat)
Femmes - Vaisselle

SAVIGNY (91600)

1 av. de l'Armée Leclerc
01 69 96 30 90
Femmes : Laurence Bismuth
06 14 19 68 54
VIGNEUX SUR SEINE (91270)
13 rue Gabriel Péri
Yaïr Narboni 06 61 93 00 61
Vaisselle

YERRES (91330)

43-49 rue Raymond Poincaré
01 69 45 22 35
Mme Attal 01 60 47 02 35
Femmes – Vaisselle

Hauts de Seine (92)

ASNIERES (92600)

82 rue du R.P. Chr.Gilbert
01 42 42 57 43

BOULOGNE (92100)

43 rue des Abondances
01 41 31 34 95
Yaël Kassabi 06 22 76 15 04
Violetta Folbaum 06 95 67 58 08
Femmes – Vaisselle

BOULOGNE (92100)

1 rue des Longs Prés
Hommes M. Soher 01 46 21 93 60
06 20 44 07 63

COLOMBES (92700)

34, Avenue Henri Barbusse
Mme Myriam Alalai 06 59 78 50 69
Femmes - Vaisselle

LEVALLOIS PERRET (92300)

129 rue Edouard Vaillant
Mme Azoulay 01 42 70 96 71 / 06 17 01
42 44
Femmes – Hommes

MONTROUGE (92120)

Ismah Israël - 90 rue Gabriel Péri
01 42 53 08 54
Mme Lasry 06 19 02 10 33
Femmes (tous les soirs) - Vaisselle
(Dimanche matin)

NEUILLY (92200)

Les Eaux d'Eden - 177 av. Charles de Gaulle
01 46 24 39 93
Femmes Sabine Yaiche 06 03 24 60 66

SURESNES (92150)

54 rue Gardenat Lapostol
Nehama Ouaki
01 47 28 40 05/06 16 64 71 85

VILENEUVE LA GARENNE (92390)

42/44 rue du Fond de la Noue
Femmes Mme Yaël Firouz 06 58 02 30 63

Mikvaot Paris-Ile de France

Seine Saint Denis (93)

AUBERVILLIERS (93300)

École - 150 rue André Karman
01 43 52 54 20
Hommes

LE RAINCY (93340)

67 bd du Midi
06 68 42 01 33
Femmes

PANTIN (93500)

8 rue Gambetta
Tél. : 01 48 45 87 95
Ouvert tous les jours. Sauf les samedis, 1h
après Motsé Chabbat, vendredis, veilles ou
jours de fêtes exclusivement sur Rdv au 09
54 70 95 22
Femmes Mme Chocron 06 62 37 58 04 - 01
48 44 14 94
Hommes M. Luzon 01 48 45 87 91
Vaisselle

PIERREFITTE (93380)

52 bis rue Paul Lafargue
01 42 35 26 11 / 06 62 67 26 11
Femmes (sur Rdv)

VILLEMOMBLE (93250)

16 avenue Maurice
01 43 02 12 58 / 06 68 42 01 33
Vaisselle

Val de Marne (94)

CHAMPIGNY (94500)

25 av. du Gal de Gaulle
Femmes Mme Berebi : 06 20 52 60 68
Hommes M. Berebi : 01 48 85 72 29 /
01 48 81 93 67

CHOISY LE ROI (94600)

28 av. de Newburn
Femmes
Yaël Feldstein 06 68 16 07 70
Mme Berebi (sur Rdv) 01 48 84 13 87 / 06
19 58 43 03
Hommes
M. Attal 01 48 53 43 70 / 06 51 70 59 94
Vaisselle : dimanche matin

CRETEIL (94000)

Rue du 8 mai 1945
Femmes
Mme Amoyele 01 43 77 19 68 / 06 11 59
31 10
Hommes
M. Alimi 01 43 77 01 70 / 06 89 05 20 60
Vaisselle

L'HAY LES ROSES (94240)

Centre Etudiant David Raccach Eric
(LE CEDRE)
57, Avenue du Général Leclerc
Tél : 01 46 87 75 72
Mme Ilana Beloulou 06 20 21 08 27
Femmes - Hommes - Vaisselle

LA VARENNE (94210)

30 rue Saint Hilaire
Sarah Ayache 06 62 88 94 87
Femmes - Hommes (Kippour seulement)
Vaisselle

SAINT MANDE (94160)

46 avenue Robert André Vivien
Esther 06 62 32 69 01
Femmes

VINCENNES (94300)

20 rue de la Paix
Rachel Gabison : 06 61 77 52 53

VITRY SUR SEINE (94400)

127 Avenue Rouget de Lisle
Mme Esther Elfassi 06 26 04 05 54
(sur Rdv)
Femmes - Vaisselle

Val d'Oise (95)

ENGHIEU (95880)

47 rue de Malleville
Mme Cohen 06 25 05 09 65
Femmes - Vaisselle

SAINT-BRICE (95350)

Centre Communautaire - Villa Marlière
Rue de la Marlière
Salle de réception pour henné
Mme Sultan 06 49 88 99 44
Hommes Rabbin Toutitou 06 64 37 52 52
Vaisselle

SARCELLES (95200)

Mayanot Rachel - 14 av. Charles Péguy
01 39 90 40 17
Femmes - Hommes - Vaisselle

VILLIERS LE BEL (95400)

1 rue Léon Blum
Femmes Béatrice Cohen 07 69 25 69 17
Hommes Rabbin Mickaël Cohen
06 63 01 82 68
Vaisselle

Mikvaot De Province

AIX EN PROVENCE

3, RUE DE JÉRUSALEM - BP 53
13602 AIX EN PROVENCE CEDEX
07 67 18 53 17

AIX LES BAINS

7 RUE PAUL BONA 73100 AIX LES BAINS
06 15 71 19 29
MME DAHAN SUR RDV / RESPONSABLE
M. MICHAËL COHEN

ANNECY

18, RUE DE NARVIK 74000 ANNECY
04 50 67 69 37
MME SUISSA

ANNEMASSE

54 ROUTE DE MALAGNOU
GENEVE SUISSE
00 41 22 346 97 32
MME GISÈLE LEVY

AUBAGNE

BOULEVARD MARCEL PAGNOL
13400 AUBAGNE
06 20 34 33 30
MME FABIENNE ASSOULINE

BEZIERS

19 PLACE PIERRE SEMARD
34500 BEZIERS
04 67 30 77 55 - 04 67 31 01 54
DR NICOLE ABITBOL

BORDEAUX

213, RUE SAINTE-CATHERINE
33000 BORDEAUX
06 80 92 08 64/06 63 99 04 86/06 12 37
60 09
MME BÉATRICE BENICHOUL/JULIE SUL-
TAN/FRÉDÉRIQUE COHEN

BRON

97, RUE DE LA PAGÈRE 69500 BRON
06 16 72 19 22
MEMBRE : FLORENCE EL HADDAD 06
51 83 62 55/RESPONSABLE DU MIKVÉ
: BELLINEDA PARTOUCHE 06 20 65 95 45

CANNES

20, BOULEVARD D'ALSACE
06400 CANNES
06 09 52 49 26
MME EVA MOYAL

COLMAR

3, RUE DE LA CIGOGNE 68000 COLMAR
03 89 23 86 39
BRA'HA GRUMBACH - 06 14 10 71 69

DEAUVILLE

19 TER , RUE CASTOR
14800 DEAUVILLE
06 75 78 10 27

DIJON

5, RUE DE LA SYNAGOGUE 21000 DIJON
03 80 67 50 98
MME SIBONY

ECULLY

20 CHEMIN LOUIS CHIRPAZ
69130 ECULLY
04 78 33 94 94 - 06 68 79 52 52

GRENOBLE

RACHI
11, RUE ANDRÉ MAGINOT
38000 GRENOBLE
06 29 68 06 22
OUVERT CHAQUE JOUR SUR RÉSER-
VATION GOLDA HAGEGE

MIKVE ISRAËL 'HAYA MOUCHKA'
10 RUE LAZARE CARNOT
38000 GRENOBLE
06 09 51 40 24

LILLE

5, RUE AUGUSTE ANGELIER
59000 LILLE
03 20 85 27 37 - 06 60 78 27 37
MME DAHAN/M. ELIE DAHAN RESPON-
SABLE DU MIKVÉ : ADINA DAHAN 06 52
19 41 41

Mikvaot Province

LYON CHAARETSEDEK

18, RUE SAINT-MATHIEU
69008 LYON
04 78 00 63 19
MME JOSIANE DRAY

LYON LA DUCHERE

CENTRE RAV HIDA
501, AVENUE DE LA SAUVEGARDE - LA
DUCHERE
69009 LYON
04 78 64 94 93 / 04 78 35 14 44 / 04 78 35
98 74 / 04 78 66 03 08
MME ABBOU / MME BINISTI / MME
BENKFLIFA 06 69 48 15 19

LYON NEVEH CHALOM

317, RUE DUGUESCLIN 69007 LYON
04 78 72 83 70
MME ALZERAH

MARSEILLE

MIKVE ESTHER
47 RUE ST SUFFEN 13006 MARSEILLE
04 91 81 45 15 - 04 91 53 20 56

COLLEL
43 CH DU VALLON DE TOULOUSE
13009 MARSEILLE
04 91 75 45 04 - 06 52 10 73 07

BAROK ATTALI
31 AV DES OLIVES 13013 MARSEILLE
04 91 70 05 45

LES EAUX VIVES
13 BD DU REDON 13009 MARSEILLE
06 07 21 10 56

YAVNE
48 BD BARRY 13013 MARSEILLE
04 91 66 13 15

BEER MYRIAM
355 BD MICHELET 13009 MARSEILLE
04 91 32 61 78

MIKVE MEI EDEN
16 RUE RAPHAËL PONSON
13008 MARSEILLE
TÉL. : 06 51 88 14 41 - 06 46 25 13 67 -
06 63 04 67 67

METZ

30 RUE KELLERMAN 57000 METZ
06.78.06.75.19
MME KATY FISZON

MONTPELLIER

45, RUE PROUDHON
34000 MONTPELLIER
04 67 15 08 76

MULHOUSE

2 RUE DES RABBINS 68100 MULHOUSE
03 89 56 32 58 - 03 89 46 26 88
SARAH HERRMANN 06 22 85 25 93/
RACHEL LEVINTOV 06 19 38 22 17

NANCY

19, BOULEVARD JOFFRE 54000 NANCY
03 83 40 61 05
MME LAURENCE WOLFF

NANTES

5, IMPASSE COPERNIC 44000 NANTES
02 40 49 25 93 - 02 40 69 69 95
MME CHANTAL MARUANI

NICE

CENTRE MICHELET
22 RUE MICHELET 06000 NICE
06 23 25 68 20
MME YAËL TEBOUL

CENTRE MICHELET
22 RUE MICHELET 06000 NICE
06 03 22 73 95
M. MARC YAICHE HOMMES ET KÉLIM

ATIS
1 RUE BOISSY D'ANGLAS 06100 NICE
*04 93 80 87 13 - 06 24 99 83 58 - 06 11
50 13 19
MME MEYER / TANYA / SARAH

MIKVE MAYIM HAIM HABAD MIKVE NON
CONSISTORIAL
5, RUE JACQUES OFFENBACH
FEMME : STANDARD 07 70 77 06 13

NIMES

A.C.I.N.G.
40, RUE ROUSSY 30000 NIMES
06 34 61 63 87
MME DVORAH BITTON
FEMME : PATRICIA MAROUANI

PAU

8, RUE DES TROIS FRÈRES BERNADAC
64000 PAU
06 81 61 29 53 / 06 65 95 47 09
MME ELIORA RIBES / SHAYNA MATU-
ZOF

PERPIGNAN

5 RUE DE MONTESCOT
66000 PERPIGNAN
06 33 12 35 66
S'ADRESSER AU SECRÉTARIAT CENTRE
COMMUNAUTAIRE

REIMS

49, RUE CLOVIS 51100 REIMS
03 26 97 88 13 - 03 26 85 55 68
MME LAGACHE/ MME LEVY

RENNES

5, ALLÉE DU MONT DOL - LA HÉRON-
NIÈRE 35700 RENNES
06 12 84 05 72
SONIA GAMEROFF

RILLIEUX LA PAPE

7A, RUE BOTTET 69140 RILLIEUX LA
PAPE
06 23 79 20 20 - 04 78 88 45 18
MME KNAFO

SARREGUEMINES

RUE GEORGES V 57200 SARREGUE-
MINES
06 12 81 22 10

STRASBOURG

1 RUE RENÉ HIRSCHLER
67000 STRASBOURG
03 88 14 46 68

TOULON

184, AV. LAZARE CARNOT
83000 TOULON
06 68 64 79 01, 04 94 62 62 97 - 04 94 03
07 78 - 04 94 89 43 34 - DVORA BITTON /
VIVIANE FENNECH / PATRICIA SELLEM/
CHANTAL ZITOUN

TOULOUSE

13 TER RUE FRANCISQUE SARCEY
31000 TOULOUSE
06 86 37 53 03
MME JOSETTE DRAY

TOURNEFEUILLE

75 TER ROUTE DE TARRES
31170 TOURNEFEUILLE
06 60 99 36 57
RAHEL LEVY

TROYES

5, RUE BRUNNEVAL 10000 TROYES
SE RENSEIGNER À LA SYNAGOGUE
JUDITH SAMOUN 03 25 75 38 97

VERSAILLES

31 TER RUE ALBERT JOLY
78000 VERSAILLES
06 50 00 50 30
MME RIVKA COHEN

VICHY

12 RUE CHARLOT 03200 VICHY
06 13 64 24 97 - 04 70 59 82 33
MME MICHELLE LONDON

VILLEURBANNE

LA FRATERNITE
4, RUE MALHERBE 69100 VILLEUR-
BANNE
04 78 84 04 32 - 04 78 85 66 22
MME MARCIANO

YECHIVA PINTO
20 BIS RUE DES MURIERS
69100 VILLEURBANNE
04 78 03 89 14 - 04 78 65 06 14 - 04 72 65
60 94
MME ASSAYAH / MME BENOLIEL

ECOLE JUIVE
40 RUE ALEXANDRE BOUTIN
69100 VILLEURBANNE
04 72 83 80 25
MME BENITAH

MIKVE CERF
80 RUE DE FONTANIÈRES
69100 VILLEURBANNE
04 78 68 60 49 / 04 78 85 17 54
MME BRIGITTE GUEDJ

GUADELOUPE

LOTISSEMENT DU FORT N° 1
BAS DU FORT - 97 190 GOSIER
05 90 90 88 01- 06 90 40 88 47
RESPONSABLE : RABBANIT YAFFA
AFRIAT

MARTINIQUE

12 RUE DE L'ÉCOLE HOTELIÈRE ANSE
GOURAUD 97233 SCHOELCHER
05 96 61 71 36
RESPONSABLES : MME LA RABBANIT
DINA BITTON -: CATHERINE ASSARAF,
VALÉRIE DAHANE, CATHY MARCIANO