



MIKVAOT
D'ILE DE FRANCE

Légende



Mikvé du Consistoire de Paris

3e Arrondissement

TEMPLE
176 rue du Temple
01 42 71 89 28
Femmes et Hommes

9e arrondissement

AMBROISE THOMAS
6 rue Ambroise Thomas
01 48 24 86 94
Hommes seulement

CADET
10 rue Cadet
01 42 46 36 47
Hommes - Vaisselle

13e arrondissement

OZAR HATORAH - MAAYENEE YEOCHOUAH
31 rue des Cordelières
Femmes
Mme Amoyelle 06 18 71 50 19

16e arrondissement

MIKVE 16
23 rue Davioud
01 45 27 32 37
Femmes

5 bis rue Montevideo
Tél. : 01 40 72 05 75
Femmes- Vaisselle
Mme Allouche 06 20 73 04 17
Mme Temstet 06 63 89 97 45

17e arrondissement

RAMBAM
19-21 rue Galvani
Femmes
Orah Cohen 01 45 74 52 80 / 06 66 57 41 52

KI TOV
9 rue Jacques Ibert
01 40 55 07 99 / 06 77 72 45 72
Femmes
Hommes : tous les matins - vendredi matin + après-midi
Vaisselle : dimanche de 9 h à 12 h

18e arrondissement

MAAYAN HAÏ SINAÏ
2-4 rue Tristan Tzara
01 40 05 56 32
Femmes Mme Naccache 06 14 71 45 39
Hommes 01 40 38 66 54

19e arrondissement

ANNELETS
1 rue des Annelets
Femmes
Mme Edelman 06 71 93 85 99
Hommes

CRIMEE
150 rue de Crimée
Femmes Mme Haya Tibi
01 42 00 36 45 / 06 60 96 20 02 le soir

HEVRAT PINTO
11 rue du Plateau
01 42 08 25 40 (Harry)
Hommes seulement

RIQUET
25 rue Riquet
01 40 36 40 92 - 01 44 65 06 75
Femmes

20e arrondissement

JULIEN LACROIX 
75 rue Julien Lacroix
Mikvé : 01 43 15 43 51
Femmes - Hommes - Vaisselle

ORTEAUX
93 rue des Orteaux
01 40 24 10 60
Hommes seulement

Seine et Marne (77)

ARMENTIERES-EN-BRIE (77440)
Domaine du Vignois
Femmes Mme Elmaleh 06 01 76 65 91

MEAUX (77100) 
11 rue Paul Barenne
06 62 93 39 58
Neham Frankel 06 62 93 39 58
Femmes

PONTAULT COMBAULT (77340)
15 bis avenue des Chardons
06 21 33 51 95 / 01 64 40 98 73
Femmes

Yvelines (78)

LA CELLE ST CLOUD (78170)
1 avenue de l'Etang
Brendi Allouche 09 50 92 96 09 / 06 09 78 05 58
Femmes - Hommes

LE VESINET (78110) 
29 rue Henri Cloppet
Femmes
Yaël 06 20 54 62 16
Hommes - Vaisselle (sur Rdv)
Raphaël Cohen 06 03 85 93 62

VERSAILLES (78000)
31 Ter rue Albert Joly
Femmes Mme Cohen 06 50 00 50 30 (sur Rdv)

Essonne (91)

MASSY (91300) 
Synagogue - Allée Marcel
Mme Cohen 06 16 18 05 30
Mme Harroch 06 11 74 49 67
Mme El Baz 06 14 14 90 38 (Yom Tov et Chabbat)
Femmes - Vaisselle

SAVIGNY (91600)
1 av. de l'Armée Leclerc
01 69 96 30 90
Femmes : Laurence Bismuth 06 14 19 68 54

VIGNEUX SUR SEINE (91270) 
13 rue Gabriel Péri
Yair Narboni 06 61 93 00 61
Vaisselle

YERRES (91330)
43-49 rue Raymond Poincaré
01 69 45 22 35
Mme Attal 01 60 47 02 35
Femmes - Vaisselle

Hauts de Seine (92)

ASNIERES (92600)
82 rue du R.P. Chr. Gilbert
01 42 42 57 43

BOULOGNE (92100) 
43 rue des Abondances
01 41 31 34 95
Yaël Kassabi 06 22 76 15 04
Violette Folbaum 06 95 67 58 08
Femmes - Vaisselle

BOULOGNE (92100)
1 rue des Longs Prés
Hommes M. Soher 01 46 21 93 60 - 06 20 44 07 63

COLOMBES (92700) 
34 avenue Henri Barbusse
Mme Myriam Allali 06 95 78 50 69
Femmes - Vaisselle

LEVALLOIS PERRET (92300)
129 rue Edouard Vaillant
Mme Azoulay 01 42 70 96 71 / 06 17 01 42 44
Femmes - Hommes

MONTROUGE (92120) 
Ismah Israël - 90 rue Gabriel Péri
01 42 53 08 54
Mme Lasry 06 19 02 10 33
Femmes (tous les soirs) - Vaisselle (Dimanche matin)

NEUILLY (92200)
Les Eaux d'Eden - 177 av. Charles de Gaulle
01 46 24 39 93
Sabine Yaïche 06 03 24 60 66
Femmes

SURESNES (92150) 
54 rue Gardent Lapostol
Nehama Ouaki 01 47 28 40 05 / 06 16 64 71 85

VILENEUVE LA GARENNE (92390) 
42/44 rue du Fond de la Noue
Mme Macioni 06 09 04 28 17 / 01 47 92 01 18
Femmes

Seine Saint Denis (93)

AUBERVILLIERS (93300)
École - 150 rue André Karman
01 43 52 54 20
Hommes

LE RAINCY (93340)
67 bd du Midi
06 68 42 01 33
Femmes

PANTIN (93500)
8 rue Gambetta
Tél. : 01 48 45 87 95
Ouvert tous les jours. Sauf les samedis, 1h après
Motsé Chabbat, vendredis, veilles ou jours de fêtes
exclusivement sur Rdv au 09 54 70 95 22
Femmes
Mme Chocron 06 62 37 58 04 - 01 48 44 14 94

PIERREFITTE (93380)
52 bis rue Paul Lafargue
01 42 35 26 11 / 06 62 67 26 11
Femmes (sur Rdv)

VILLEMOMBLE (93250)
16 avenue Maurice
01 43 02 12 58 / 06 68 42 01 33
Vaisselle

Val de Marne (94)

CHAMPIGNY (94500) 
25 av. du Gal de Gaulle
Femmes Mme Berebi : 06 20 52 60 68
Hommes M. Berebi : 01 48 85 72 29 / 01 48 81 93 67

CHOISY LE ROI (94600) 
28 av. de Newburn
Femmes
Yaël Feldstein 06 68 16 07 70
Mme Berebi (sur Rdv) 01 48 84 13 87/06 19 58 43 03
Hommes
M. Attal 01 48 53 43 70 / 06 51 70 59 94
Vaisselle : dimanche matin

CRETEIL (94000) 
Rue du 8 mai 1945
Femmes
Mme Amoye 01 43 77 19 68 / 06 11 59 31 10
Hommes
M. Alimi 01 43 77 01 70 / 06 89 05 20 60
Vaisselle

L'HAY LES ROSES (94240)
Le Cèdre – Centre étudiant
57 avenue du Général Leclerc
01 46 87 75 72
Ilana Belloulou 06 20 21 08 27
Femmes - Hommes - Vaisselle

LA VARENNE (94210) 
30 rue Saint Hilaire
Mme Guez 06 26 03 08 27
Femmes - Hommes (Kippour seulement) - Vaisselle

SAINT MANDE (94160)
46 avenue Robert André Vivien
Esther 06 62 32 69 01
Femmes

VINCENNES (94300)
20 rue de la Paix
Rachel Gabison : 06 61 77 52 53

VITRY SUR SEINE (94400) 
127 Avenue Rouget de Lisle
Ilana Belloulou 06 20 21 08 27 (sur Rdv)
Femmes – Vaisselle

Val d'Oise (95)

ENGHIEN (95880) 
47 rue de Malleville
Mme Cohen 06 25 05 0965
Femmes – Vaisselle

SAINT-BRICE (95350) 
Centre Communautaire - Villa Marlière
Rue de la Marlière
Salle de réception pour henné
Mme Sultan 06 49 88 99 44
Hommes Rabbim Touitou 06 64 37 52 52
Vaisselle

SARCELLES (95200)
Mayanot Rachel - 14 av. Charles Péguy
01 39 90 40 17
Femmes - Hommes - Vaisselle

VILLIERS LE BEL (95400) 
1 rue Léon Blum
Femmes
Claude Hatuel 01 30 18 58 46 / 06 23 26 15 70
Hommes Rabbim Mickaël Cohen
01 39 94 94 89
Vaisselle

Mikvé, un spa pour l'âme

Qu'est ce que le judaïsme peut apporter dans un couple ?

Le Judaïsme est une doctrine très réaliste.

Le foyer conjugal est au cœur de nos existences. Il bat au rythme des relations du couple et c'est en son sein que se perpétuent nos valeurs, par le biais de l'éducation des enfants. Dans les sept bénédictions du mariage, le couple est comparé au Temple et, dans le Talmud, la table familiale est élevée au rang d'autel du sanctuaire. C'est dire l'importance qu'on accorde au foyer. Paix et amour ne sont pas des valeurs galvaudées : elles sont le ciment de l'équilibre familial.

Comment le judaïsme considère les relations ?

Peu de religions osent associer spiritualité et relations sexuelles. Et pourtant, comment parler d'amour sans sexualité ? Le Cantique des Cantiques, le Zohar et de nombreux écrits rabbiniques présentent de belles pages concernant l'union du couple jusque dans son intimité.

La société occidentale a pensé qu'en prônant la libération sexuelle, elle offrirait plus de bonheur aux Hommes. Or, les rencontres se font et se défont au rythme du haut débit numérique. Est-ce la société dont nous rêvions ? La sexualité peut engendrer le meilleur comme le pire. Elle peut être la force d'un couple mais également une cause de séparation. « La Torah est un arbre de vie pour ceux qui s'y attachent » (Proverbes 3, 18). Sachons nous rapprocher un peu de cet arbre pour y récolter les fruits de notre union.

Qu'est ce que le Mikvé ?

Le Mikvé désigne le bassin construit selon des normes spécifiques et utilisé pour collecter des eaux naturelles, hors de toute intervention humaine (la pluie, l'eau des rivières ou des sources souterraines) qui fait office de bain rituel. C'est une mitsva ancestrale. A Massada, une forteresse ou des soldats juifs tentèrent de résister aux Romains, le bain rituel fut toujours maintenu, même dans l'adversité. Dans le Temple de Jérusalem, le Mikvé était utilisé pour les rites de purifications, notamment par le Cohen Gadol, le Grand Prêtre, qui s'immergeait cinq fois au cours du service de Yom Kippour.

En quoi est-ce important ?

Le Mikvé est d'une importance telle que nos Sages ont affirmé que si une communauté ne possédait ni Mikvé ni synagogue, la construction du Mikvé était prioritaire.

Aujourd'hui, l'usage le plus essentiel du Mikvé est celui qu'en font les femmes. Elles s'immergent dans ses eaux, après une période de séparation et des examens intimes qui font suite à leurs règles. Dans le cas d'examens gynécologiques ou d'apparition de taches sur un sous-vêtement, il faudra consulter une autorité rabbinique compétente ou son épouse.

Cette période d'abstinence entre époux est très bénéfique car mari et femme communiquent tendrement mais sans contact physique. Ils témoignent l'un à l'autre de respect et d'affection en se parlant et en s'écoulant d'avantage. « Rabbi Meïr enseigne : Pourquoi cette séparation rituelle... afin que l'épouse soit toujours aussi chérie par son mari qu'au jour où elle entra sous le dais nuptial » (Nida 31b).

Quel est le sens de cette immersion ?

Il ne s'agit pas d'une question d'hygiène ou de propreté. Comme le dit Maimonide cette immersion fait appel à des notions métaphysiques. Avant d'entrer dans le mikvé, il faut être totalement propre, sans rien qui s'attache à la peau ('hatsitsa). Dieu lui-même est nommé le « mikvé d'Israël - Espoir d'Israël » car Il nous sauve et nous purifie. Le prophète Jérémie s'exclame : « Mikvé d'Israël, Espoir d'Israël, son sauveur au temps de la détresse ». Les Sages font aussi remarquer que mikvé a les mêmes lettres que koma (prototype de l'être). Cela veut dire que celui qui vit dans la pleine conscience de la fragilité humaine place totalement son espérance en Dieu qui l'entoure, qui le transcende. C'est l'un des symboles, parmi beaucoup d'autres, de l'immersion totale dans les eaux du Mikvé.