

Roch Hachana : Les Enseignements lumineux du Baal Chem Tov par le Rabbin Mikael Journo

En cette veille de Roch Hachana, étymologiquement « la tête de l'année », nous avons l'opportunité d'appliquer les précieux enseignements du Baal Chem Tov. Ces enseignements nous rappellent d'abord l'importance de débiter chaque journée avec une lumière radieuse.

Imaginez un chapitre lumineux inaugurant chaque matin, une introduction positive à notre vie quotidienne.

Ainsi, dès notre réveil, chaque aurore représente une chance renouvelée de vivifier notre existence. Au matin, prenons le temps de cultiver une première pensée empreinte de positivité, une pensée qui éclaire notre chemin, dissipant les ombres de la négativité.

Ensuite, faisons en sorte que nos paroles ressemblent à des rayons de soleil, réchauffant les cœurs, insufflant optimisme et harmonie autour de nous. Une parole bienveillante peut apaiser, guider et inspirer ceux qui nous entourent.

Enfin, que notre première action du jour soit semblable à des graines plantées dans une terre fertile. Qu'elles portent les fruits de la positivité, qu'elles engendrent le bien.

Si dès le réveil le matin, notre première pensée, notre première parole et notre première action du jour sont teintées de positivité, alors la journée entière s'illuminera de cette même lumière. Elle sera une journée constructive, féconde, emplie de possibilités et de réalisations.

Et souvenons-nous que ce qui est valable pour la journée l'est également pour l'année entière. Lorsque nous célébrerons ce soir Roch Hachana avec de bonnes intentions et des résolutions positives envers nous-mêmes, envers notre prochain et envers D, nous posons les premières fondations d'une année douce, belle et heureuse.

C'est un rappel puissant que nos actions et nos intentions ont le pouvoir de façonner notre réalité à court, moyen et long terme.

En pratiquant cette philosophie au quotidien et en l'appliquant à l'année entière, nous construisons un chemin vers une vie plus épanouissante, plus riche de sens et de bénédictions pour nous-mêmes et pour ceux qui nous entourent.