

## Les méfaits de l'alcool

Nombreuses sont les femmes qui déplorent la consommation de l'alcool sans modération de certains lors de Kiddouch dans les synagogues... Cela a pour effet d'impacter la vie familiale avec parfois de très lourdes conséquences.

Pour quelle raison l'Homme se met à boire ou encore il s'adonne à des addictions. En hébreu le mot בחירה signifie libre arbitre.

Le refus d'exercer ce libre arbitre ou tout au moins de l'assumer, conduit l'individu à la בריחה la fuite: divertissements pour faire diversion afin d'échapper à une réflexion existentielle plus profonde.

En effet les addictions sont le fruit d'un mal être : Faible estime de soi, soulager le stress, prendre des risques, dépression, antécédents familiaux de toxicomanie.

Savez-vous que 40% des jeunes de 21-24 ans consomment régulièrement du Cannabis ?

Il est indispensable de redonner aux jeunes et aux moins jeunes une logothérapie pour reprendre la thèse de Viktor Frankel : redonner sens à la vie.

La Torah nous donne cette force et ce courage d'affronter notre existence quelques soient les aléas et les vicissitudes.

Le judaïsme c'est la joie du vécu, l'équilibre et l'harmonie en tous lieux et toutes circonstances.

Quiconque surmonte ses addictions :

נזר אליו על ראשו La couronne de D. Est sur sa Tête. Il a fait preuve d'une force incommensurable : Le vrai roi est celui qui sait se dominer.

Alors que vous soyez toujours des rois, que vos épouses soient toujours des reines et vos enfants des princes et de princesses.

## Un des enseignements de la Paracha

Nous venons de célébrer la fête de Chavouot qui marque entre autres Le Don de la Torah, nous avons vu dans un des versets que l'écriture était celle de D. qui était gravée sur les Tables de la Loi et nos Sages d'enseigner : Ne lit pas חרות Gravées Mais חרות Liberté

Et tout de suite se pose la question comment l'acceptation du joug divin nous permet d'être libre ?

La paracha de la semaine nous en donne un exemple. Celui du Nazir qui devait s'abstenir de boire du vin et tous ses dérivés, de ne pas se couper les cheveux durant le temps de sa nezirout, de ne pas se rendre impur au contact du mort. Et la Torah déclare car il a la couronne de D. sur sa tête. Le célèbre commentateur Iben Ezra enseigne que tout est esclave de ses désirs. Or toute personne qui se domine est un véritable roi, la couronne de la royauté est sur sa tête. En effet, il n'est plus esclave de ses tentations : c'est un Homme véritablement libre.

Le Mahral quand à lui déclare que la tête est la partie supérieure de l'Homme et la sanctification de sa pensée, sa spiritualité provient de sa tête, il se déconnecte du monde physique.

Sefer Hakhinoukh :

L'Homme a été créé d'entités antinomiques : le corps et l'âme ,matérialité et spiritualité.

Un conflit permanent s'opère. Ce nazir a emprunté la voie royale en dominant son intellect et ses désirs. Il n'est pas en conflit avec son corps : il souhaite le sanctifier.