

FÊTES DE TICHRI 5786

du lundi 22 septembre (au soir)

au mercredi 15 octobre 2025 (au soir)



**CONSISTOIRE
DE PARIS**
ILE-DE-FRANCE



HALAKHOT ET COUTUMES DE TICHRI

SÉLIHOT (Supplications des aurores)

Selon le rite séfarde, on commencera cette année les Sélihot à partir du Mardi 26 août 2025 (2 eloul). Les communautés ashkénazes débiteront le Dimanche 14 septembre 2025 (26 eloul).

ROCH HACHANA

- * Certains ont l'habitude de jeûner la veille de Roch Hachana pour mieux se préparer au jour du jugement (yom hadin). Il est d'usage que les hommes se trempent au Mikvé.
- * Les deux soirs de Roch Hachana, après le kidouch de fête, nous inaugurons un seder sur des aliments dont le nom en hébreu évoque les bénédictions divines.
- * *La Mitsva essentielle de Roch Hachana* consiste à écouter le son du chofar (corne de bélier), les deux jours de fête, en souvenir de la "ligature d'Isaac". A la place d'Isaac, Abraham immola un bélier. La Torah parle de yom térouâ "jour de sonnerie" ou zikhron térouâ "souvenir de sonnerie". On écoutera les sonneries attentivement. Les premières, seront entendues assis (rite séfarde), les secondes, debout, lors de la prière de Moussaf.
- * *Le premier jour de Roch Hachana* nous procéderons à la cérémonie de tachlikh, après min'ha. Cette cérémonie se récite, si possible, près d'une mare, d'une rivière ou d'un fleuve afin de jeter symboliquement nos fautes dans les eaux. Ce geste fait référence au verset du prophète Mikha (Michée) VII, 19 : "Tu jetteras au fond de la mer toutes leurs fautes".



JEÛNE DE GUÉDALIA

Le lendemain du second jour de Roch Hachana, nous jeûnons en souvenir de l'assassinat de Guédalia ben Ahikam, administrateur de la Judée. Selon nos Sages, cet assassinat alourdit davantage l'exil vers Babylone.

Cette année, le jeûne est **jeudi 25 septembre 2025**.

DIX JOURS DE TÉCHOUVA (REPENTIR)

La période entre Roch Hachana et Kippour se nomme « 10 jours de téchouva » (Asséret yémé techouva). C'est une période propice au bilan moral et religieux et aussi pour prendre de bonnes résolutions.

A partir de Roch Hachana et jusqu'à la fin de Kippour, on modifiera les formules de la Amida, en disant hamélekh hakadoch (Roi saint) au lieu de Ha-Kel hakadoch, ainsi que - pour les jours non fériés - hamélekh hamichpat (Roi du jugement) au lieu de Ohev tsedaka oumichpat.

KIPPOUR

La veille de Kippour, il est d'usage que les hommes se trempent au Mikvé. Il est bon de multiplier les dons à la Tsédaka.

Kippour est marqué par cinq interdits : Ne pas manger, ni boire, ne pas se laver ni s'enduire, ne pas porter de chaussures de cuir et les époux dormiront séparés.

« Kippour obtient le pardon divin pour les fautes vis-à-vis de D., mais ne pardonne pas les fautes vis-à-vis de son prochain ». Autrement dit, réconcilions-nous avec ceux qui nous ont offensés et ceux que nous avons offensés.



Tout membre d'Israël, depuis l'âge de la bat-mitsva ou de la bar-mitsva a le devoir de jeûner le jour de Kippour. Pour les personnes âgées ou malades, on consultera l'avis d'un médecin craignant D. et celui-ci devra prévaloir.

SOUKOT

Après Kippour commence la fête de Soukot.

Ces cabanes nous rappellent la protection divine lors de la traversée du désert, durant quarante ans.

Nous ne récitons plus les supplications (tahanounim) du lendemain de Kippour jusqu'à la fin du mois de Tichri.

Si l'on a décidé de construire une soukah dans son jardin, on demandera l'avis de son rabbin, car certaines pratiques pourraient, par ignorance, rendre la soukah péssoula c'est à dire non conforme à la halakha.

On s'efforcera de prendre tous ses repas dans la soukah durant les huit jours de fête, et les deux premiers soirs, on y récitera le kiddouch. Si pour des raisons professionnelles ou de santé cela n'était pas possible, on prendra les collations sans pain.

Il est bon d'embellir les Mitsvot (hidour), en construisant une belle soukah et en achetant un beau loulav, conforme à la halakha.

On agite le loulav avec les bénédictions d'usage durant tous les jours de Soukot, sauf le Chabbat.

Durant Soukot, on récite le Hallel complet chaque jour, de même à Chémini Atséret et à Sim'hat Torah.

LE SÉDER DE ROCH HACHANA

Il existe plusieurs coutumes pour le soir de Roch Hachana.
Le Consistoire vous propose un séder de base, pour ceux qui ne connaissent pas l'hébreu :



Sur la pomme dans le miel

Yéhi ratson milfanékha Ado-naï Elo-hénou chetithadesh alénou chana tova oumtouka kadévash; méréchit hachana ad aharit chana.

Baroukh ata Ado-naï Elo-hénou mélekh haolam boré péri aèts.



Sur les dattes

Yéhi ratson milfanékha Ado-naï Elo-hénou, chéyitamou oïvékha vésonékha véssonékha vékhol mévakché raaténou. Yitamou hataïmmîn haareets ourchaïm od énam barékhi nafchi et Ado-naï. Ouvhassdékha tatsmit oïvay véavadta kol tsoréré nafchi, ki ani avdéka.



Sur les grenades

Yéhi ratson milfanékha Ado-naï Elo-hénou, chéniyé méléïm mitsvot véyirbou zakhioténou karimon.



Sur le poireau

Yéhi ratson milfanékha Ado-naï Elo-hénou chéyikartou oïvékha véssonékha vékhol mévakché raaténou. Taroum yadékha al tsarékha vékhol oïvékha yikarétou.

Baroukh ata Ado-naï Elo-hénou mélekh haolam boré péri haadama.



Sur le poisson

Yéhi ratson milfanékha Ado-naï Elo-hénou, Chénifré vénirbé kadagim vétishgah alan bééna pékiha.



Sur les épinards ou blettes

Yéhi ratson milfanékha Ado-naï Elo-hénou, chéyistalkou oïvékha vésonékha vékhol mévakché raaténou. Sourou miméni kol poalé avèn ki chama Ado-naï kol békhi. Sourou tséou micham tamé al tigéou tséou mitokha ibarou nossé kélé Ado-naï.



Sur les graines de sésame

Yéhi ratson milfanékha Ado-naï Elo-hénou vélo-hey avoténou chéyirbou zakhioténou kirouvya.



Sur la courge

Yéhi ratson milfanékha Ado-naï Elo-hénou, chétikra roa guézar dinénou, véyikaréou léanékha zakhioténou.



Sur la tête de mouton

Yéhi ratson milfanékha Ado-naï Elo-hénou, chéniyé leroch vélo lézanav, vétyzkor lanou élo chel yits'hak avinou (alav hashalom).

GUIDE DU FIDÈLE 2025

(horaires Ile de France)

Roch Hachana : Lun. 22 au soir au Merc. 24 septembre au soir

22/09 : Veille du 1^{er} jour de fête. Allumage des bougies à 19h30

24/09 : Fin de Yom tov : 20h31

Jeûne de Guédalia - Jeu.25 septembre : début 6h07 - fin 20h20

Kippour : Merc. 1^{er} au soir au Jeu. 2 Octobre au soir

01/10 : Veille de Kippour, Kol Nidré

Allumage des bougies et début du jeûne à 19h11

02/10 : Yizkor, chofar et sortie de Kippour : 20h14

Soukot à Sim'hat Torah : Lun. 6 au soir au merc. 15 Octobre au soir

06/10 : Veille de Soukot. Allumage des bougies : 19h00

07/10 : 1^{er} jour de fête

Allumage des bougies à partir d'une flamme existante : 20h01

08/10 : 2^{ème} jour de fête. Fin de Yom tov 20h02

Hol Hamoed : jeu. 09 au Lun. 13 octobre

12/10 : Veillée d'Hochaana Raba (nuit d'étude organisée dans les communautés)

Hochaana Raba : Lun. 13 octobre - Chemini Atséret : Mar. 14 octobre

13/10 : Veille de Chémini Atséret. Allumage des bougies à 18h46

14/10 : Chémini Atséret. Tikoun Haguechem (prière demande des pluies), Yizkor.

Sim'hat Torah : Mar. 14 au soir au Merc. 15 octobre au soir

14/10 : Veille de Sim'hat Torah. Allumage des bougies à partir d'une flamme existante : 19h47

25/10 : Sim'hat Torah. Fin de Yom tov 19h48



*Le Président, les Administrateurs,
le Grand Rabbin de Paris,
et toutes les équipes du Consistoire,
adressent à la Communauté juive de France
ainsi qu'à l'État d'Israël,
leurs vœux les plus chaleureux !*

*Que 5786 soit une année de paix,
de santé, de sérénité
et de délivrance pour tous nos otages*