

Les fêtes de Tichri

Du 1^{er} au 23 Tichri 5787
Du Vendredi 11 Septembre 2026 (au soir)
au 4 Octobre 2026 (au soir)

Roch Hachana – Kippour – Souccoth
Chémini Atséreth – Sim'hat Torah

Le Consistoire de Paris
vous souhaite Chana Tova,

Que cette année soit une année de réussite communautaire,
une année d'étude de la Torah,
de paix en Israël et dans le monde !



CONSISTOIRE
DE PARIS
ILE-DE-FRANCE

Quelques halakhot et coutumes de Tichri

Selihot



1. **Sélihoth** (Supplications des aurores) :

Selon le rite Sépharade, on commencera cette année les Sélihoth à partir du Dimanche 16 août 2026 (3 Eloul).

2. Selon le rite Ashkénaze les Selihoth débiteront le Dimanche 6 Septembre 2026 (24 Eloul).



Roch Hachana

3. **Roch Hachana** : Certains ont l'habitude de jeûner la veille de Roch Hachana pour mieux se préparer au jour du jugement (yom hadin). Il est d'usage que les hommes se trempent au Mikvé.

4. Les deux soirs de Roch Hachana, après le kiddouche de fête, nous inaugurons un Séder sur des aliments dont le nom en hébreu évoque les bénédictions divines (le Consistoire est heureux de vous offrir le Séder imprimé plus bas).

5. **La Mitsva essentielle de Roch Hachana** consiste à écouter le son du chofar (corne de bélier), les deux jours de fête, ou un seul jour (comme cette année 2026-5787 le Dimanche, étant donné que le premier jour tombe un chabbat et le chabbat nous ne sonnons pas le chofar) en souvenir de la «ligature d'Isaac». A la place d'Isaac, Abraham immola un bélier. La Torah parle de yom térouâ « jour de sonnerie » ou zikhron térouâ « souvenir de sonnerie ». On écouterait les sonneries attentivement. Les premières seront entendues assis (rite séfarade), les secondes seront entendues debout lors de la prière de Moussaf.

6. **Le deuxième jour de Roch Hachana** nous procéderons à la cérémonie de Tachlikh, après min'ha. Cette cérémonie se récite, si possible, près d'une mare, d'une rivière ou d'un fleuve afin de jeter symboliquement nos fautes dans les eaux. Ce geste fait référence au verset du prophète Mikha (Michée) VII, 19 : « Tu jetteras au fond de la mer toutes leurs fautes »

Jeûne de Guédalia

7. **Jeûne de Guédalia** : Le lendemain du second jour de Roch Hachana, nous jeûnons en souvenir de l'assassinat de Guédalia ben Ahikam, administrateur de la Judée. Selon nos sages cet assassinat alourdit davantage l'exil vers Babylone.

Dix jours de Téchouva

8. **Dix jours de Téchouva** (repentir) : La période entre Roch Hachana et Kippour se nomme « 10 jours de Téchouva (Assérete yémé Téchouva) », c'est une période propice au bilan moral et religieux et aussi pour prendre de bonnes résolutions.

9. A partir de Roch Hachana et jusqu'à la fin de Kippour, on modifiera notamment les formules suivantes de la Amida : hamélekh hakadoch (Roi saint) au lieu de Ha-kel Akadoch, ainsi que (pour les jours non fériés) hamélekh hamischpat (Roi du Jugement) au lieu de Ohev tsedaka oumichpat.

Kippour

10. **Kippour** : La veille de Kippour, il est d'usage que les hommes se trempent au Mikvé. Il est bon de multiplier les dons à la Tsédaka.

11. Kippour est marqué par cinq interdits: Ne pas travailler, ne pas manger ni boire, ne pas se laver ni s'enduire, ne pas porter de chaussures de cuir et les époux dormiront séparés.

12. « Kippour obtient le pardon divin pour les fautes vis-à-vis de D., mais non pour les fautes vis-à-vis de son prochain ». Autrement dit, réconcilions-nous avec ceux qui nous ont offensés et ceux que nous avons offensés.

13. Tout membre d'Israël, depuis l'âge de la bat-mitsva ou de la bar-mitsva a le devoir de jeûner le jour de Kippour. Pour les personnes âgées ou malades, on consultera conjointement l'avis du Rabbín de la communauté et d'un médecin craignant D. et celui-ci devra prévaloir.



Souccoth

14. **Souccoth** : après Kippour commence la fête de Souccoth. Ces Souccoth (cabanes) nous rappellent la protection divine lors de la traversée du désert, durant quarante ans.

15. Nous ne récitons plus les supplications (tahanounim) dès le lendemain de Kippour et ce, jusqu'à la fin du mois de Tichri .

16. Si l'on a décidé de construire une souccah dans son jardin, on demandera l'avis de son rabbin, car certaines pratiques pourraient, par ignorance, rendre la souccah péssoula, c'est à dire non conforme à la halakha.

17. On s'efforcera de prendre tous ses repas dans la souccah, durant les huit jours de fête, et les deux premiers soirs, on y récitera le kiddouch. Si pour des raisons professionnelles ou de santé cela n'était pas possible, on prendra les collations sans pain.

18. Il est bon d'embellir les Mitsvoth (hidour), en construisant une belle souccah et en achetant un beau loulav, conforme à la halakha.

19. On agite le loulav avec les bénédictions d'usage tous les jours de Souccoth, sauf le Chabbat.

20. Durant Souccoth, on récite le Hallel complet chaque jour, de même à Chémini Atséreth et à Sim'hat Torah.

Le Séder de Roch Hachana

Il existe plusieurs coutumes pour le soir de Roch Hachana.

Le Consistoire de Paris propose un Séder de base, pour ceux qui ne connaissent pas l'hébreu : Après le Kiddoush, on commence le Séder suivant :

Sur la pomme dans le miel : Yéhi ratson milfanékha Ado-naï Elo-hénou chetit'hadesh alénou chana tova oumtouka kadévash ; méréchith hachana ad a'harith chana.

Puis avant de manger : Baroukh ata Ado-naï Elo-hénou mélekh haolam boré péri haëts.

Sur le poireau : Yéhi ratson milfanékha Ado-naï Elo-hénou chéyikartou oïvékha véssonékha vékhol mévakché raaténou. Taroum yadékha al tsarékha vékhol oïvékha yikarétou.

Puis avant de manger : Baroukh ata Ado-naï Elo-hénou mélekh haolam boré péri haadama.

Sur les dattes : Yéhi ratson milfanékha Ado-naï Elo-hénou, chéyitamou oïvékha véssonékha vékhol mévakché raaténou. Yitamou 'hataïm min haareets ourchaïm od énam barékhi nafchi eth Ado-naï.

Ouv'hasdékha tatsmit oïvay véavadta kol tsoréré nafchi, ki ani avdékha.

Epinards ou blettes : Yéhi ratson milfanékha Ado-naï Elo-hénou, chéyistalkou oïvékha véssonékha vékhol mévakché raaténou. Sourou miméni kol poalé avèn ki chama Ado-naï kol békhi. Sourou sourou tséou micham tamé al tigéou tséou mitokha ibarou nossé kélé Ado-naï.

Sur les grenades : Yéhi ratson milfanékha Ado-naï Elo-hénou, chéniyé méléïm mitsvoth véyirbou zakhioténou karimon.

Sur la courge : Yéhi ratson milfanékha Ado-naï Elo-hénou, chétikra roa guézar dinénou, véyikaréou léfanékha zakhioténou.

Sur le poisson : Yéhi ratson milfanékha Ado-naï Elo-hénou, Chénifré vénirbé kadaguim vétishga'h alan bééna péki'ha. Baroukh ata ado-naï Elo-hénou mélekh haolam chehakol niya bidvaro.

Sur la tête de mouton : Yéhi ratson milfanékha Ado-naï Elo-hénou, chéniyé leroch vélo lézanav, vétyzkor lanou élo chel yits'hak avinou (alav hashalom).

Sur les jujubes (le second soir) : Yéhi ratson milfanékha Ado-naï Elo-hénou, chéyirbou zakhioténou.

Ensuite on se lave les mains (nétilath yadaïm) suivi du motsi sur le pain.

Guide du fidèle

(horaires pour Paris
et Région parisienne)

Roch Hachana : Du vendredi 11 Septembre 2026 au soir au Dimanche 13 Septembre 2026 au soir.

Vendredi 11 Septembre 2026 veille du 1^{er} jour de fête,
allumage des bougies de 18h52 à 19h07

Samedi 12 Septembre 2026,
allumage des bougies de Yom Tov à partir d'une flamme existante : 20h58

Dimanche 13 Septembre 2026, fin de Roch Hachana : 20h58

Jeûne de Guédaliah :

Lundi 14 Septembre 2026, début 05h49, fin : 20h45

Kippour :

Du Dimanche 20 Septembre au soir au Lundi 21 Septembre 2026 au soir

Dimanche 20 Septembre 2026, veille de Kipour, Kol Nidré, allumage des bougies
et début du jeûne : 19h35

Lundi 21 Septembre 2026, Yizkor, choffar et sortie de Kipour : 20h38

Souccoth à Sim'hat Torah :

Vendredi 25 Septembre 2026 au soir au Dimanche 4 Octobre 2026 au soir

Vendredi 25 Septembre 2026 :
veille de fête de Souccoth, allumage de 18h28 à 18h43

Samedi 26 Septembre 2026 : 1^{er} jour de fête,
allumage des bougies à partir d'une flamme existante après 20H27

Dimanche 27 Septembre 2026 2^{ème} jour de fête Sortie de Yom Tov : 20h25

Lundi 28 Septembre au Vendredi 2 Octobre 2026 : Hol Hamoed

Jeudi 1^{er} Octobre 2026, veillée d'Hochaana Raba
(nuit d'étude organisée dans les communautés)

Vendredi 2 Octobre 2026 : Hochaana Raba,
veille de Chémini Atséreth, allumage des bougies : 19h09

Chémini Atséreth – Sim'hat Tora :

Vendredi 2 Octobre 2026 au soir au Dimanche 4 Octobre 2026 au soir

Samedi 3 Octobre 2026 : Chémini Atséreth, Tikoun Haguéchem
(prière de la demande des pluies), Yizkor, Kohélet.

Allumage à partir d'une flamme existante : après 20H13

Dimanche 4 Octobre 2026 : Sim'hat Tora. Sortie de la fête : 20h11.

Chabbat Beréchit : Vendredi 09 et Samedi 10 Octobre 2026

Entrée du Chabbat 18h55 et Sortie 19H58